

Утверждено
Решением Президиума Общероссийской
общественной организации
«Всероссийская федерация парусного спорта» от «29» 05. 21
Протокол № 3/21 от «29» мая 2021 г.



**АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПАРУСНОГО
СПОРТА»**

На 2021 – 2025 гг.

Список сокращений и специальных терминов

ВФПС – Всероссийская Федерация парусного спорта

РФ – Российская Федерация

WADA – Всемирное антидопинговое агентство

ФМБА – Федеральное медико-биологическое агентство

«РУСАДА» – Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»

БАД – биологически активная добавка

WS – международная федерация парусного спорта

Минспорта России – Министерство спорта Российской Федерации

ОКР – Олимпийский комитет России

1. ЦЕЛЬ

ВФПС ставит перед собой следующие цели:

1. Для повышения осведомленности, обеспечения процесса антидопингового обучения и создания атмосферы соблюдения принципов чистого спорта, наладить систему стабильного сотрудничества с:
 - ассоциациями классов яхт,
 - региональными федерациями;
 - организаторами мероприятий;
 - иными лицами, связанными с парусным спортом и тренировочным процессом;
2. Утвердить «Положение об антидопинге»
3. Налаженную систему оповещения членов федерации и парусного сообщества посредством сети ресурсов Интернет и месседжеров;
4. Налаженная система продуктивного сотрудничества с международной федерацией парусного спорта по работе с антидопингом посредством проведения совместных антидопинговых мероприятий;
5. Подписанное соглашение о сотрудничестве с «РУСАДА»;
6. Создать общую базу ответственных в направлении антидопинг в региональных федерациях, школах и клубах;
7. Создать наложенную систему взаимодействия по передаче и обмену информацией и опытом с региональными федерациями;
8. Сформированная система ежегодной образовательные подготовки по программе, в направлении антидопинг для всех целевых аудиторий;
9. Создать общую базу спортсменов, спортсмены и персонал спортсменов выходящие из дисквалификаций, спортсмены в пулах тестируемых, тренеров, официальных представителей и руководителей

- парусных школ, прошедших образовательные программы в направлении антидопинг;
10. Внести изменения в правила вида спорта в вопросе реализации антидопингового обучения.
 11. Проводить серию регат Федеральных округов РФ - «За чистый спорт под парусом»;
 12. Активная рабочая группа по вопросу продвижения антидопинговой политики в регионах (члены группы ВФПС, РУСАДА, ФМБА, СК региональные)
 13. Внедрить систему аттестации специалистов по парусному спорту
 14. Внедрить систему рейтинга регионов
 15. Расширить информационное поле ВФПС (журналисты, партнеры)
 16. Включить курс по антидопингу в программу ежегодного «Всероссийского семинара для тренеров и организаторов»
 17. Включить в дополнительные образовательные программы образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области парусного спорта, обязательный курс об антидопинговых правилах и о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

2. ВИДЕНИЕ

Важно отметить, что жесткий уровень конкуренции в спорте существенно влияет на возрастание физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена в любом виде спорта. Также необходимо принимать во внимание совершенствование технологий системы подготовки в области спорта. Вышеперечисленные факторы могут негативно сказаться на общем состоянии спортсмена, как в плане физического состояния, так и в аспекте его

мотиваций и целей. ВФПС настоятельно рекомендует придерживаться антидопинговых правил, выступает за защиту здоровья Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и Методов.

Данная стратегия направлена на поддержание целостности спорта в части уважения к правилам, соперникам, честной борьбе, равным условиям и ценности чистого спорта для мира, и реализуется посредством проведения курса семинаров, лекций, онлайн обучения и ряд мероприятий.

3. МИССИЯ

Основная миссия ВФПС состоит в защите фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга, информировании парусной общественности о ключевых положениях антидопинговых правил, формировании культуры нулевой терпимости к допингу, а также внедрении и поддержании основанных на ценностях антидопинга образовательных программ, эффективно предотвращать использование допинга в спорте.

4. ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ

Парусный спорт не является рисковым вида спорта с точки зрения употребления запрещённых субстанций и методов среди спортсменов ВФПС, это подтверждает и отсутствие случаев преднамеренного употребления допинга спортсменами федерации, и всего один случай не преднамеренного использования. Не смотря на то, что парусный спорт находится в зеленой зоне опасности, с 2017 года ВФПС принимает активное участие в образовательной антидопинговой конференции «Образовательные антидопинговые стратегии общероссийских спортивных федераций» (Москва, 14 ноября 2017), ежегодной конференции для общероссийских спортивных федераций

«Антидопинговое обеспечение в спортивных федерациях: вызовы и возможности» (Москва, 15 ноября 2018), а также организовала проведение семинара для спортсменов на тему «Допинг. Виды нарушений антидопинговых правил. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена» (Сочи, 21 ноября 2017). В 2019 году образовательный антидопинговый онлайн курс «Triagonal» прошли 70 спортсменов, 34 тренера и 9 специалистов спортивной сборной команды по парусному спорту.

В 2020 году образовательные онлайн семинары прошли 38 членов сборной команды РФ (спортсмены, тренеры и врачи) по парусному спорту на темы: «Виды нарушений антидопинговых правил и ответственность», «Процедура допинг-контроля», «Предоставление информации о местонахождении, система ADAMS», «Роль тренера в процессе формирования антидопинговой культуры». В свою очередь курс дистанционного обучения “Антидопинг” для спортсменов и персонала спортсменов «Триагонал» прошли около 800 членов ВФПС, из которых 652 спортсмена, 119 тренеров, родители, администраторы и другие, в том числе все члены спортивной сборной команды РФ.

К сожалению, работа в регионах ведется недостаточно успешно, так как в связи с финансовыми ограничениями региональных спортивных федераций на данный момент мы вправе только рекомендовать иметь отдельный орган или должностное лицо, отвечающее за антидопинговое обеспечение. В большинстве случаев региональные спортивные федерации ограничиваются публикацией на своем официальном сайте в сети Интернет антидопинговых материалов содействуют прохождению онлайн курса «Триагонал» членов сборных.

В настоящее время уровень осведомленности спортсменов и персонала сборной команды РФ об антидопинговой политике находится на среднем уровне. В связи с чем, ВФПС активно продолжает работу в области разработки и постоянного усовершенствования образовательной антидопинговой программы, а также ищет новые более эффективные формы

реализации просветительской и образовательной деятельности для спортсменов, тренеров и иных лиц, связанных с парусным сообществом в сборной команде и региональных федераций.

В парусном спорте, при всем его многообразии, нет места допингу. Физическое превосходство здесь уходит на второй план, над ним преобладают другие качества яхтсмена, для улучшения которых не требуется употребление запрещенных субстанций или методов.

Несмотря на это есть опасность непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, посредством употребления спортсменами БАДов, что может привести не только к неблагоприятному результату анализа допинг-пробы, но и к негативным последствиям для здоровья. Так как производитель не всегда указывает полную и/или достоверную информацию о составе своего продукта, а навязчивая и агрессивная реклама распространена в различных аптечных сетях страны, интернет-магазинах и на спортивных сайтах. В связи с этим ВФПС проводит систематическую разъяснительную работу среди членов федерации, с целью формирования отрицательного отношения к БАДам и информирует об опасности их использования, а также о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм. Кроме того, всем спортсменам сборных команд России строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые выдаются врачами ФМБА России, осуществляющим медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны.

SWOT анализ текущей ситуации.

Strengths	Weaknesses
-специалист по антидопингу -наличие инструментов влияния на формирование локальных нормативных актов, с внесением обязательных пунктов по антидопинговому контролю и обеспечению	- не допинговый вид спорта, спортсмены и тренеры не видят смысла в обучении - отсутствие финансового обеспечения антидопинговой деятельности Федерации
Opportunities -сотрудничество с РУСАДА, ОКР, Минспорт -возможность он-лайн обучение	Threats -отсутствие четкой системы отчетности спортивных школ перед региональными федерациями, а региональных федераций перед ВФПС

5. ЗАДАЧИ АНТИДОПИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ

5.1. Задачи на краткосрочную перспективу (до 2022 года):

- Доработать и поддерживать страницу «Антидопинг» на сайте ВФПС;
- Создать информационный телеграмм-канал «Антидопинг»
- Обеспечить спортсменам и тренерам региональных сборных команд России, членов РФПС, обязаны пройти антидопинговое обучение и получить сертификат на 2021 год;
- Обеспечить членов сборной командой (систематическое прохождение обучения, повышения уровня личной ответственности, пропаганда жизни чистой от допинга);
- Организовать участие Президента ВФПС и Президиума ВФПС, а также руководители региональных спортивных федераций по парусному спорту (40 аккредитованных региональных ФПС) должны принять участие в образовательных мероприятиях антидопинговой направленности;

- Создать рабочую группу по работе с регионами в направлении антидопинг
- Направить специалиста по антидопингу на научно-методический семинар РАА «РУСАДА» «Антидопинговое обеспечение», для дальнейшего проведения семинаров по антидопингу;
- Включить в стандартное положение о соревнованиях регламент, обязывающий для участия в соревнованиях подписание «Декларации об отказе от допинга»;
- Провести ряд образовательных семинаров, вебинаров и викторин для различных целевых аудиторий членов ВФПС;
- Создать «положение об антидопинге»
- Создать комплект отчетных документов для региональных ФПС;
- Информировать организаторов всероссийских соревнований об их обязанностях
- Начать подготовку документов для получения президентского гранта на проведения регаты «За чистый спорт»
- Внедрить обязательным пунктом для участия во всероссийских соревнованиях предъявление сертификат подтверждающий обладание базовыми знаниями антидопинговых правил. Онлайн курс - «Триагонал»

5.2. Задачи на среднесрочную перспективу (до 2023):

- Выстроить последовательную совместную работы со СМИ, поддержание идеи честной спортивной борьбы без допинга;
- Достичь уровня среднего результата по прохождению образовательного антидопингового онлайн курс - «Триагонал» на 94% и увеличить количество и контингент прошедших тестирование до 90% членов федерации;
- Провести спортивное мероприятие «За чистый спорт под парусом»;

- Создать отчетливый стереотип у организаторов соревнований о необходимости предоставлять содействие в распространении антидопингового движения
- Обсудить с региональными органами власти возможность выделения финансирования на обучение специалистов
- Внедрить систему рейтинга регионов (лучший получает смену для своих спортсменов в «Артеке»)

5.3. Задачи на долгосрочную перспективу (до 2025):

- Внедрить и реализовать образовательные программы ВФПС во всех составах спортивной сборной команды России и региональных спортивных командах;
- Наладить систему четкого взаимодействия с ассоциациями классов яхт;
- Организовать и провести серию регат Федеральных округов РФ - «Зачистый спорт под парусом»;
- Организовать и провести совместное мероприятие с международной и континентальными федерациями в рамках совместной программы по борьбе с допингом.
- Создать программу систематизации и общего контроля за прохождением образовательных программ среди членов Федерации
- Создание курса мини передач для детей по антидопингу совместно с РУСАДА
- В рамках контрольных мероприятий обеспечить спортсменов контрольными паспортами

6. ЦЕЛЕВЫЕ АУДИТОРИИ

Спортсмены:

- в возрасте до 13 лет (мальчики, девочки);

- в возрасте 13 – 15 лет (юноши, девушки);
- в возрасте 16 лет и старше (мужчины, женщины);
- молодежной сборной команды РФ;
- основного состава сборной РФ;
- резервный состав сборной РФ;
- региональных сборных команд;
- спортсмены, которые возвращаются после применения санкций;
- спортсмены в пулах тестирования.

Персонал спортсменов:

- тренеры (сборной команды РФ, региональных сборных команд, начальной подготовки, учебно-тренировочных групп и т.д.)
- спортивные врачи, психологи и массажисты;
- менеджеры команд;
- другие специалисты;
- персонал, которые возвращаются после применения санкций.

Иные лица:

- родители спортсменов;
- персонал ВФПС, члены комитетов, комиссий, советов;
- представители субъектов РФ, ответственные за антидопинг;
- организаторы соревнований.

7. ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ, ПЕРСОНАЛА И ДРУГИХ ЛИЦ

Целью создания образовательных антидопинговых программ заключается в сохранении духа спорта и в содействии создания чистой спортивной среды, а также помочь спортсменам и другим лицам не допускать применение допинга. Задача данной программы, не

ограничиваясь информированием, подвести занимающихся к убеждению о недопустимости допинга как следствию личностного выбора.

Подача материала по выбранной теме образовательной программы будет формироваться в зависимости от следующих критериев:

- Целевая аудитория;
- Задача для проведения образовательного мероприятия;
- Охват целевой аудитории.

С учетом критериев выше разработан следующий **тематический план**:

1. Принципы и ценности, связанные с чистым спортом, про антидопинг
2. Права и обязанности спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц
3. Принцип строгой ответственности
4. Последствия использования допинга
5. Нарушения антидопинговых правил, расследование и санкции
6. Списки запрещенных субстанций и методов
7. Применение добавок и риски связанные с этим
8. Разрешение на терапевтическое использование и применение лекарственных средств
9. Процедуры тестирования
10. Требования к спортсменам, состоящим в пулах тестирования, включая использование АДАМС
11. Ведение документации

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

1	Спортсмен имеет представление о	
2	Спортсмен знает о	
3	Спортсмен понимает	

4

Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни

№	Описание	Начинающие спортсмены	Юноши	Юноры	Молодежный состав	Основной и резервный составы	Спортсмены, вернувшиеся после применения санкций	Спортсмены состоящие в пулах тестирования
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА							
2	Структура и функции РУСАДА							
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА							
4	Спортивные ценности, этика							
5	Запрещенный список							
6	Проверка медикаментов							
7	Терапевтическое использования							
8	Пищевые добавки							
9	Предоставление информации о допинге в спорте							
10	Процедуры тестирования крови и мочи							

11	Регистрируемый пул тестирования				Blue	Green	Green	Red
12	Требования по местонахождению				Blue	Red	Red	Red
13	Система ADAMS				Green	Red	Red	Red
14	Биологический паспорт спортсмена (АВР)				White	Red	Green	Red
15	Основные виды соревнований				White	Red	Green	Red
16	Процесс индивидуального сопровождения			Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил				
17	Нарушения антидопинговых правил и санкций			Blue	Green	Red	Red	Red
18	Последствия принятия допинга		Blue	Blue	Blue	Red	Red	Red

1	Обучающийся имеет представление о	Blue
2	Обучающийся знает о	Blue
3	Обучающийся понимает	Green
4	Обучающийся может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснять их другим	Red

№	Описание	Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители/ Лица, влияющие на принятие спортсменом решения	Организаторы мероприятий	Аккредитованные преподаватели по АД обучению
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	■	■	■	■	■	■
2	Структура и функции РУСАДА	■	■	■	■	■	■
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	■	■	■	■	■	■
4	Спортивные ценности, этика	■	■	■	■	■	■
5	Запрещенный список	■	■	■	■	■	■
6	Проверка медикаментов	■	■	■	■	■	■
7	Терапевтическое использование	■	■	■	■	■	■
8	Пищевые добавки	■	■	■	■	■	■
9	Предоставление информации о допинге в спорте	■	■	■	■	■	■
10	Процедуры тестирования крови и мочи	■	■	■	■	■	■

11	Регистрируемый пул тестирований	Red	Blue	Red			Red
12	Требования по местонахождению	Red	Blue	Red			Red
13	Система ADAMS	Red	Blue	Red			Red
14	Биологический паспорт спортсмена	Blue	Blue	Blue			Red
15	Основные виды соревнований	Green	Dark Blue	Green		Red	Red
16	Процесс индивидуального сопровождения	Dark Blue	Dark Blue	Red	Blue	Dark Blue	Red
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	Red	Red	Red	Dark Blue	Dark Blue	Red
18	Последствия принятия допинга	Red	Red	Red	Red	Blue	Red

8. РЕСУРСЫ

	Существующие	Необходимые
Учредители	ВФПС, ОКР, РУСАДА	Минздрав, ФМБА
Специалисты	Имеется ответственный за антидопинговую работу ВФПС	Ответственные за направление в региональных ФПС
Бюджет	Ставка специалиста по антидопингу	Финансирование на реализацию образовательной стратегии

Партнеры	РАА «РУСАДА», Министерство спорта, ОКР, WS	Министерство Здравоохранения, региональные спортивные комитеты, ФМБА
Информационные ресурсы	<p><u>Вебсайт:</u> https://rusyf.ru/</p> <p><u>Страницы в соц. сетях:</u> https://vk.com/rusyf https://www.facebook.com/vfps.ru/?fref=ts https://www.instagram.com/rus_yachting/ https://www.instagram.com/rusyouthsailing/</p> <p><u>Вебсайт WS:</u> https://www.sailing.org/sailors/antidoping/documents.php</p> <p><u>Видео уроки РУСАДА:</u> система ADAMS, процедура допинг-контроля, нарушение антидопинговых правил.</p> <p><u>Сервис проверки лекарственных препаратов РУСАДА:</u> http://rusada.ru/press/day_news/zapushchen-servis-po-proverke-meditsinskikh-preparatov</p> <p>Приложение АнтидопингПРО</p>	<p>Создать телеграм-канал;</p> <p>Раздаточный материал на тему спортивных ценностей, риск, связанный с допингом, риск, связанный с употреблением БАДов и др., а также буклеты с основной информацией по антидопинговым правилам, проверке медикаментов и системе ADAMS;</p> <p>Создать серию видео-уроков для детей;</p> <p>Создать информационные страницы на сайтах региональных федераций;</p> <p>Создать более удобную вкладку на сайте федерации.</p>
Коммуникационные ресурсы	<p><u>Предоставленные РУСАДА:</u></p> <p>Викторина Outreach</p> <p>Презентации в виде лекций</p> <p>Горячая телефонная линия</p> <p>Часто задаваемые вопросы</p> <p>Официальные страницы ВФПС в социальных сетях (VK, Facebook, Instagram)</p>	
Образовательные ресурсы	План антидопинговой информационно-образовательной программы для спортсменов и персонала	Разработать антидопинговую программу для всех целевых групп.

Ответственное лицо за антидопинговое обеспечение Федерации

На момент утверждения данной стратегии ответственным лицом за антидопинговое обеспечение Федерации является ведущий специалист по антидопингу ВФПС – Боржковская Дарья Сергеевна, +7 911 283 77 96, d.borzhkovskaya@vfps.ru. 26 марта – 2 апреля участвовала в образовательной программе «Организационно-правовые аспекты антидопингового обеспечения, роли и обязанности ответственных лиц» РАА «РУСАДА» и РМОУ и успешно сдал экзамен, что позволяет организовывать антидопинговую деятельность в общероссийских общественных организациях.

9. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

Оценка эффективности реализации антидопинговой программы ВФПС будет осуществляться с двух сторон:

- 1) С внешней - экспертная оценка специалистами Минспорта России, ОКР и РАА «РУСАДА».
- 2) С внутренней - самостоятельная оценка эффективности на основании:

- Количество случаев нарушения антидопинговых правил членами федерации, выявленных в РФ.
- Количество случаев нарушений антидопинговых правил членами федерации, выявленных за рубежом.
- Определения преднамеренности или нет нарушений в случае их выявления
- Своевременность предоставления информации о местонахождении спортсменов, включенных в пулы тестирования.
- Охват образовательными мероприятиями (количество самостоятельных запросов от ФПС и школ, количество проведенных мероприятий и количество участников)

- Количество членов федерации прошедших «Триагонал» и результаты прохождения теста.
- Анализ анонимных анкет обратной связи (Приложение 1) Заполнение анкет на тренировочных мероприятиях и соревнованиях спортсменами, тренерами и иными лицами.