

ТИПОВАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ  
Подготовленный член экипажа парусной яхты

**Теоретическая часть**

**Морская практика Grand Prix 26**

**Англ терминология программы**

**Занятие 1**

1	Морские термины	Отход от причала	Nautical terms
2	Различные типы парусных яхт	Знакомство с устройством	Different types a sailing yacht
3	Части парусных яхт	и элементами	Parts of a sailing yachts
4	Части парусной яхты (подробно)	парусной яхты	Parts of a sailing yachts- detail

**Занятие 2**

5	Узлы		Knots
6	Такелажныеработы		Rope work
7	Подготовка паруса для выхода в море		Preparing sails for sea

**Занятие 3**

9	Подъем грота	Практические занятия по теме	Hoisting the mainsail
10	Подъем стакселя	Подъем грота	Hoisting the jib
11	Рифления грота	Подъем стакселя	Reefing the mainsail
12	Смена передних парусов	Рифления грота	Changing headsails
13	Укладка грота	Смена передних парусов	Stowing the mainsail
14	Укладка стаксель	Укладка грота, Укладка стакселя	Stowing the jib

**Занятие 4**

15	Как парус работает		How sails work
16	Названия направления движения относительно ветра		Points of sailing
17	Плавание по ветру		Sailing on the wind
18	Плавание против ветра		Sailing upwind

**Занятие 5**

19	Действия при смене курса	Отработка выполнения поворотов	Going about
20	Настройка паруса при изменении ветра		Sailing trim on a reach
21	Плавание по ветру		Sailing downwind
22	Выполнение поворота фордевинд		Gybing under control
23	рулевое управление		Steering
24	Руление для удержания курса	Отработка руления на удержание курса	Steering a steady course

**Заняти 6**

26	Действия при заходе в марину	Отработка звхода и выхода из марины	Coming alongside in a marina
27	Швартовка к другой лодке	Швартовка	Mooring alongside another boat
28	Отход от причала		Leaving a berth

29	Швартовка на муринг		Picking up a mooring
30	Встать на якорь		Anchoring

### Занятие 7

31	Правила расхождения судов	Движение по судоходным путям	Rules of the road
32	Кто уступает?	Практические занятия Город яхт - Химки	Who gives way?
33	Ведение наблюдения		Keeping a look-out
34	Несение вахты		Watch keeping
35	Парусная манеры и морские обычаи		Sailing manners and nautical customs

### Занятие 8

36	Использование шлюпки	Использование спасательных средств	Using the dinghy
37	Персональная экипировка		Personal comfort
38	Личная безопасность	Отработка Человекза бортом	Personal safety
39	Человек за бортом действия, предпринимаемы	Отработка подъем человека на борт	Man overboard actions to be taken
40	Пожар		Fire
41	Действия по сигналу Mayday		Mayday
42	Другие сигналы бедствия		Other distress signals

### Занятие 9

43	Отказавшись к спасательному плоту	Самостоятельное управление яхтой	Abandoning to the liferaft
44	Жизнь на борту яхты	Работа в составе команды	Living aboard
45	Пользование санузлом на яхте		Using the heads

### Занятие 10

46	В Море	Самостоятельное управление яхтой	Living afloat
47	Прогнозирование погоды.	элементы гонночной практики	Weather forecasts
48	Шкала Бофорта		Beaufort wind scale

