



ПРОЕКТ

Утверждена Президиумом ВФПС
« ____ » _____ 20__ г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ СУДОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ ПАРУСНЫХ ЯХТ

МАТРОС ПАРУСНОЙ ЯХТЫ

Описание учебной программы:

Программа предназначена для лиц от 14 лет и старше, проходящих обучение в парусных школах и участвующих в соревнованиях по парусному спорту.

Настоящая учебная программа подготовки матросов парусных яхт содержит требования к знаниям в области теории и владения практическими навыками по участию в управлении парусной яхтой в составе экипажа. Квалифицированный матрос должен знать общее устройство парусной яхты, знать теорию движения парусного судна, его парусное вооружение и понимать свою роль в маневрах, совершаемых парусной яхтой. Также в программу обучения матроса включены основы навигации и такелажное дело. В курсе также рассматриваются основы безопасности плавания и способы оказания первой помощи, их обязан знать каждый, кто оказывается на борту парусной яхты.

Общий объем теории рассчитан на изучение в течение 20 академических часов. Обучение может проходить в очном и дистанционном форматах.

Содержание учебной программы:

№ модуля	Название	Содержание	Кол-во часов
1	Конструкция и устройство парусной яхты (КиУПЯ)	Виды парусных яхт по конструкции корпуса Устройство килевой яхты Остойчивость килевой яхты Детали и части корпуса килевой яхты Рангоут Стоячий такелаж Бегучий такелаж Дельные вещи	2 часа
2	Конструкция парусного вооружения (КПВ)	Названия парусов Наименования углов парусов Детали парусов и мачты Шкаторины парусов Лебёдки, тали, блоки Настройка паруса на различные ветровые условия Взаимодействие стакселя и грота	2 часа

3	Теория движения парусной яхты (ТДПЯ)	Остойчивость швертботов и килевых яхт Крен и дифферент Лавировка - движение яхты против ветра Угол атаки для установки парусов в зависимости от направления ветра Истинный и выпельный ветер	2 часа
4	Управление парусной яхтой (УПЯ)	Курсы яхты относительно ветра Постановка и уборка парусов Острые и полные курсы Привестись, увалиться Дрейф Подветренная и наветренная сторона яхты Управление парусами Настройка парусов на курсе Поворот оверштаг Поворот фордевинд Переворот швертбота – действия экипажа Управление яхтой под спинакером (геннакером) Действия при снятии с мели Подход и отход от причала – работа со швартовыми концами Швартовка к другой яхте Работа с мурингом Буксировка яхты Взятие рифов на парусах Действия экипажа при швартовке Действия экипажа при постановке и снятии с якоря	6 часов
5	Навигация и лоция (Нил)	Географические координаты Компас и его использование Единицы длин и скорости, принятые в кораблевождении Лаг, лот, эхолот Современные приборы для определения местоположения судна Морские и речные навигационные карты Прогноз погоды Шкала Бофорта	2 часа
6	Такелажное дело (ТД)	Работа с бегучим такелажем (лебедка, стопор, утка) Бухтование Прямой узел Беседочный узел Узел «восьмёрка» Узел «рыбацкий штык» Выбленочный узел Буксирный узел Шкотовый узел Рифовый узел Инструменты для такелажных работ Накладывание марки	2 часа
7	Безопасность плавания	Персональная безопасность – спасательный жилет и обвязка Правила безопасного поведения на палубе Помощь находящимся в опасности (ЧЗБ) Действия при пожаре на борту яхты Подача сигнала бедствия (радио, пиротехника) Покидание яхты на спасательный плот	2 часа
8	Оказание первой помощи	Перелом или сильный ушиб Сильное кровотечение, порез Переохлаждение и обморожение Искусственное дыхание Оказание первой помощи утопающему Тепловой и солнечный удар	2 часа

Итого	8 тем		20 часов
--------------	--------------	--	-----------------

Занятия по программе проходят в очном или дистанционном режимах обучения. По каждой теме необходима сдача онлайн-теста, на сдачу теста по теме предоставляется 10 минут и 3 попытки. Для прохождения теста необходимо набрать не менее 80% правильных ответов.

После прохождения 8-ми теоретических тем и сдачи по ним онлайн-тестов обучаемый получает допуск к сдаче теоретического экзамена. Теоретический экзамен сдается в режиме онлайн, в экзамен включается 16 вопросов по 2 (два) вопроса на каждую из 8-ти тем. Вопросы для экзамена выбираются случайным образом из банков вопросов по каждой теме, которые содержат от 10-ти и более вопросов каждый. Внутри вопросов порядок предлагаемых вариантов ответов при каждой попытке сдачи экзамена выбирается в случайном порядке.

Для сдачи экзамена предоставляется 2 (две) попытки. Время для сдачи экзамена — 15 минут. Для успешной сдачи экзамена необходимо набрать не менее 80% правильных ответов.

В экзаменационную ведомость (сертификат/свидетельство о прохождении обучения) вносятся результаты сдачи онлайн-тестов по всем темам программы и результат итогового теоретического экзамена.

Сертификат/свидетельство о прохождении обучения по программе имеет следующие обязательные для заполнения атрибуты:

- Уникальный номер
- Дата сдачи экзамена
- Объем программы обучения в часах
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания
- Результаты тестов по темам (% правильных ответов)
- Результат теоретического экзамена (% правильных ответов)

ПРАКТИКА

Практика по программе МАТРОС ПАРУСНОЙ ЯХТЫ составляет от 8 до 12 часов. В ходе практики обучаемый должен освоить и выполнять в составе экипажа перечисленные в списке ниже действия и упражнения на парусной яхте:

1. Подготовка яхты к выходу на воду, постановка и уборка парусов.
2. Проверка яхты по безопасности перед выходом.
3. Отход от причала при различных направлениях ветра.
4. Выход из гавани.
5. Повороты оверштаг, фордевинд.
6. Задний ход, управление яхтой на заднем ходе.
7. Лечь в дрейф, выход из дрейфа.
8. Опрокидывание яхты. Восстановление яхты после оверкиля.
9. Маневрирование в ситуации «Человек за бортом».
10. Подход к бую для швартовки.
11. Подход к причалу и швартовка при различных направлениях ветра.
12. Подача сигналов бедствия.

Отчет о практике заполняется в следующей форме:

Дата занятия	Место проведения занятия	Класс/тип яхты	Кол-во часов на воде	ФИО инструктора	Отрабатываемые действия и упражнения	Комментарии инструктора	Фотоотчет

После выполнения объема практических занятий обучаемый получает допуск к сдаче практического экзамена. Экзамен принимается квалификационной комиссией, признаваемой ВФПС. Отчет по результатам практического экзамена предоставляется в следующей форме:

- Дата сдачи экзамена
- Место сдачи экзамена

- Класс/тип яхты
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания
- Погодные условия (сила и направление ветра, высота волнения)
- ФИО инструктора и его контактные данные (e-mail, моб. телефон)

Выполненные упражнения и оценка:

№	Упражнение	Оценка по шкале от 1 до 5 (1 – плохо, 5 – отлично)	Комментарий/замечания инструктора	Фотоотчет
1.	Подготовка яхты к выходу на воду			
2.	Проверка яхты по безопасности перед выходом			
3.	Отход от причала при различных направлениях ветра			
4.	Выход из гавани			
5.	Повороты оверштаг, фордевинд			
6.	Задний ход, управление яхтой на заднем ходе			
7.	Лечь в дрейф, выход из дрейфа			
8.	Опрокидывание яхты, восстановление яхты после оверкиля			
9.	Маневрирование в ситуации «Человек за бортом»			
10.	Подход к бую для швартовки			
11.	Подход к причалу при различных направлениях ветра			
12.	Подача сигналов бедствия			

Итоговый результат экзамена формируется как среднее арифметическое по всем оценкам за выполнение упражнений. Практический экзамен считается сданным, если итоговый результат больше или равен 3,5 (три целых и пять десятых) балла.

Сертификат/свидетельство о сдаче практического экзамена по программе имеет следующие обязательные для заполнения атрибуты:

- Уникальный номер
- Дата сдачи практического экзамена
- Объем пройденной практики в часах
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания
- Результат практического экзамена (баллы)

На основании положительных итоговых результатов теоретического и практического экзаменов, которые подтверждены сертификатом/свидетельством о прохождении обучения и сдаче экзаменов, выдается квалификационное свидетельство ВФПС «Матрос парусной яхты».

Квалификационное свидетельство ВФПС «Матрос парусной яхты» подтверждает квалификацию подготовленного члена команды парусной яхты и дает право на выход в море в составе экипажа, обеспечивая безопасность плавания и участие в соревнованиях по парусному спорту.