



ПРОЕКТ

Утверждена Президиумом ВФПС
« ____ » _____ 20__ г.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ МОРСКИХ ГОНОК 2018-2019

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУДОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ ПАРУСНЫХ ЯХТ ЛИЧНОЕ ВЫЖИВАНИЕ В ГОНКАХ МАЛЫХ ЯХТ

Программа для прибрежных гонок малых яхт предназначены для гонок, когда:

- участвующие яхты могут не быть автономны;
- гонки непродолжительные и проходят вблизи одной полностью укомплектованной береговой базы, в относительно тёплых и защищённых водах, при дневном свете и хорошей видимости;
- участвующие яхты всё время находятся в поле зрения организаторов гонок;
- обслуживающие и спасательные суда присутствуют на всей акватории дистанции в достаточном количестве, чтобы можно было своевременно вернуть на береговую базу любого участника;
- обслуживающие и спасательные суда подходящей конструкции, должным образом оснащены и управляются достаточно тренированным и компетентным персоналом, включающим, в каждой гонке, по крайней мере, одного человека, искусного в оказании первой помощи.

Описание учебной программы:

Настоящая учебная программа подготовки рулевых парусных яхт содержит требования к знаниям в области теории и владения практическими навыками по личному выживанию экипажа на парусной яхты.

Грамотность рулевого имеет первостепенное значение с точки зрения обеспечения безопасности плавания и участия в парусных гонках, от его решений, действий и умения отдавать команды зависит жизнь и здоровье членов экипажа, сохранность яхты, поэтому в курсе рассматриваются вопросы безопасности плавания и оказания первой помощи.

Общий объем теории рассчитан на изучение в течение 6 академических часов. Обучение может проходить в очном и дистанционном форматах.

Содержание учебной программы:

№№	Содержание	Кол-во часов
	1 Введение	
1.0	Обзор курса,	0,5
1.1	Важность тренировок	
1.2	Важность «культуры безопасности»	0,5
1.3	Обязанности ответственного лица и членов экипажа	
1.4	Действия яхтсмена на всех этапах подготовки и при проведении соревнований	1

1.5	Действие яхтсмена в экстремальных ситуациях в соответствии со «СТАНДАРТАМИ ДЕЙСТВИЙ, МЕРЫ и НОРМЫ по ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПАРУСНЫХ ГОНОК МАЛЫХ ЯХТ»	1
	2 Уход и поддержание оборудования безопасности и другого оборудования	
2.1	Регулярно обслуживать, устанавливать и хранить оборудование для обеспечения безопасности	0,5
2.2	Маркировка плавучего оборудования с наименованием судна.	0,5
2.3	Проверьте и поддерживайте оборудование обеспечения Безопасности.	0,5
	3 Контроль повреждений и ремонт	
3.1	Подготовка к ожидаемой тяжелой погоде и экстремальным ситуациям	0,5
3.2	Меры по исправлению положения, приводящие к потере руля/руля, потере мачты, затоплению, скручивание, тяжелым погодным повреждениям, потере Киля или оверкиль, при столкновении	
	4 Спасательные жилеты (теория)	1
4.1	Региональная (местная) терминология и виды спасательные жилеты	
4.2	Аксессуары, необходимые для прибрежных гонок	
4.3	Аксессуары, рекомендованные для прибрежных гонок	
4.4	Надувные спасательные жилеты - автомат, надувание ручное и ртом	
	Квалификационные испытания	
	Это письменный опрос заполняется участниками. Знание 0% или выше, представляет собой прохождение курса.	
		6

Переносное оборудование

Должно быть в наличии следующее:

	Содержание
1	Все яхты, участвующие в гонках согласно Специальным правилам для прибрежных гонок малых яхт должны быть оборудованы: прочным устройством для крепления буксирного троса и/или якорного каната.
2	персональные средства плавучести (PFD) для каждого человека на борту, соответствующие ISO 12402-5 – Уровня 50, или эквивалентные;
3	надёжно прикрепленный прочный и острый нож в ножнах, легко доступный с палубы или кокпита.
4	если корпус не является самоосушаемым или способен нести более 150 литров забортной воды – ведро или черпак ёмкостью не менее 1 литра;
5	если используется трапеция, её оснастка должна соответствовать ISO 10862
6	весло или средства приведения в движение яхты с убранными парусами.
7	бросательный конец длиной 15 м – 25 м (50 – 75 ft), легкодоступный из кокпита.
8	каждый член экипажа должен иметь: Спасательный жилет, который должен: (а) быть снабжён свистком; (с) с ясной маркировкой названия яхты или имени носящего его; (d) если надувной, то регулярно проверяемый на герметичность.