



Утверждена  
Президиумом ВФПС  
(протокол от 29 мая 2010 г.)

ТИПОВАЯ ПРОГРАММА  
ПОДГОТОВКИ СУДОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ ПАРУСНЫХ ЯХТ  
ЯХТЕННЫХ КАПИТАНОВ ОКЕАНСКОГО ПЛАВАНИЯ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Единая типовая программа подготовки судоводителей спортивных парусных яхт ВФПС разработана в соответствии с Положением ВФПС о квалификации членов экипажей спортивных парусных яхт (далее - яхты). Программа определяет единые требования к квалификации спортсменов, необходимой для управления яхтой в установленном районе плавания.

Программа построена по ступенчатому принципу. Знания и навыки, полученные на нижних ступенях обучения, считаются усвоенными, и соответствующие разделы на более высоких ступенях обучения не повторяются, но включаются в экзаменационные вопросы, как составная часть программ более высокого уровня.

Программы подготовки судоводителей спортивных парусных яхт предусматривают обязательное изучение следующих дисциплин:

- Теория и устройство парусной яхты;
- Управление парусной яхтой;
- Судовождение;
- Правила плавания;
- Эксплуатация яхты;
- Гидрометеорология;
- Сигнализация и радиосвязь;
- Морское право;
- Способы личного выживания и оказание первой помощи;
- Правила парусных соревнований.

Подготовка судоводителей спортивных парусных яхт разделяется на теоретическую часть, которая может проводиться в аудиториях и на яхте, а также на практическую подготовку на яхте, которая включает в себя отработку практических навыков по управлению яхтой. Практическое обучение управлению яхтой проводится для слушателей, обучающихся на квалификацию яхтенных рулевых дневного и прибрежного плавания.

Практическая подготовка должна проводиться на яхте, отвечающей требованиям спортивной классификации, и по своим техническим характеристикам соответствующей району плавания, на который претендует обучающийся.

Для приобретения практического опыта обучающийся проходит плавательскую практику в качестве члена экипажа спортивной парусной яхты в плавании соответствующей категории, в должности, в которой обеспечивается получение практического опыта судовождения и управления яхтой.

При подготовке учебных планов и обучении следует исходить из следующего:

- практические вопросы управления яхтой должны быть усвоены учащимися в объеме, необходимом для безопасного управления яхтой в установленном районе;
- вопросы эксплуатации яхты должны быть усвоены рулевыми дневного и прибрежного плавания на уровне эксплуатации, капитанами прибрежного плавания – на уровне эксплуатации и текущего обслуживания, капитанами океанского плавания – на уровне эксплуатации, текущего обслуживания и неотложного ремонта;
- теоретические вопросы должны быть усвоены на уровне общего понимания и умения пользоваться справочной литературой.

Программы определяют минимальный уровень подготовки яхтсменов-судоводителей. Школы имеют право расширять и дополнять программы, корректировать их в соответствии с текущим уровнем развития парусного спорта и техники спортивного судостроения, при условии соблюдения установленных квалификационных требований.

По окончании подготовки слушатели проходят квалификационные испытания, и в случае успешной их сдачи получают документ о прохождении обучения (экзаменационный лист), с указанием в нем наименования образовательного учреждения, объема обучения в часах, перечня изученных дисциплин, а также яхт, на которых слушатель проходил плавательский ценз, и района плавания. На основании этого документа квалификационные комиссии ВФПС оформляют квалификационные свидетельства.

## II. ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ЯХТЕННЫХ КАПИТАНОВ ОКЕАНСКОГО ПЛАВАНИЯ

### A. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КУРС

	<b>Дисциплины</b>	<b>Содержание программы</b>
1	Введение	Задачи курса.
2	Теория и устройство яхты	
2.6	Судовые энергетические установки и электрооборудование	Эксплуатация СЭУ - уровень текущего техобслуживания и неотложного ремонта. Умение выполнить сервисное обслуживание и устранить стандартные неисправности, описанные в инструкции по эксплуатации.
	Электрооборудование яхты	Эксплуатация электрооборудование - уровень технического обслуживания. Судовая аккумуляторная батарея - выполнение требований надзорных правил и ПТЭ. Умение выполнить сервисное обслуживание и устранить стандартные неисправности, описанные в инструкции по эксплуатации.
3	Управление парусной яхтой	
3.2		Подготовка яхты к выходу в плавание.
3.4	Плавание в свежую и штормовую погоду.	Способы штормования
5	Судовождение	Планирование океанского перехода. Океанские пути мира.
8	Гидрометеорология	(Применительно к открытому морю и океану)
8.1	Общие понятия	Схема ветров и течений Мирового океана. Всемирная служба погоды. Опасные и особо опасные гидрометеорологические явления, районы и условия их вероятного появления.
8.3	Местные признаки погоды	Признаки приближения тропического циклона.
8.5	Прогнозы погоды, карты погоды	Прогноз погоды и определение оптимальных курсов расхождения с тропическими циклонами с применением карт погоды, книг и пособий для плавания
9	Сигнализация и связь	
9.3		Частоты радиосвязи. Особенности радиосвязи в различных диапазонах. Правила радиосвязи.
9.4		Сигналы особой важности (бедствия, безопасности, срочности) и порядок радиотелефонных переговоров, связанных с обеспечением безопасности (с примерами)
9.5		Организации радиосвязи в системе ГМССББ. Регионы А1 – А4.
9.6		Технические средства УКВ, ПВ/КВ и спутниковой радиосвязи, используемые на малых судах, их использование.
10	Основы выживания на море	
10.1	Введение	Задачи курса, ответственность капитана и членов экипажа
	Конструкция яхты	Остойчивость и непотопляемость; конструкция яхты, водонепроницаемые переборки и отсеки плавучести, люки и входы, релинги и леера.
10.2	Аварийное и спасательное оборудование и снабжение	Огнетушители, мед.аптечка, плоты, спас.круги и буи, пиротехника. Индивидуальное снаряжение экипажа (спас.жилеты, страх.пояса, индивидуальные средства связи) . Содержание и обслуживание оборудования яхты
10.3	Штормовые паруса	Конструкция, хранение и использование. Обозначения на парусах
10.4	Борьба за живучесть и ремонт	Типичные аварии. Столкновение, выбрасывание на берег, потеря киля, опрокидывание, затопление из-за неисправности забортной арматуры. Потеря руля, поломка рангоута.
	Борьба с водой	Типичные повреждения. Средства борьбы с водой; устранение течи, заделка пробоин подручными средствами

	Борьба с пожаром	Типичные источники возгорания. Средства борьбы с пожарами, действия экипажа при пожаре.
	Поломка рулевого устройства	Действия экипажа при поломках рулевого устройства. Аварийное рулевое устройство, управление яхтой без руля.
	Поломка рангоута и такелажа	Действия экипажа при поломках рангоута, такелажа и парусного вооружения. Изготовление аварийного парусного вооружения, управление яхтой под аварийным вооружением
10.5	Тяжёлая погода	Оценка рисков. Управление яхтой. Плавучие якоря.
10.9	Предупреждение падения за борт и спасение упавшего	Организационные и индивидуальные меры безопасности. Маневрирование, подход к упавшему, подъем упавшего. Готовность к оказанию первой помощи.
10.10	Оказание помощи другому судну	Требования законов и правил. Обязанность оказать помощь. Понимание того, что другая яхта может быть единственным источником помощи. Маневрирование при подходе к судну, терпящему бедствие. Буксировка и движение на буксире
10.11	Гипотермия	Симптомы, защита, оказание первой помощи, лечение.
10.12	Служба поиска и спасения	Организация SAR, ее возможности. Связь и вызов SAR. Действия экипажа аварийной яхты при оказании ей помощи судами и вертолетами.
10.13	Предсказание погоды	Термины. Источники информации. Регистрация наблюдений. Аномалии погоды.
10.14	Спасательное оборудование	
	Спасательные плоты	Устройство. Хранение, уход и обслуживание. Аварийный мешок. Использование плота. Эвакуация экипажа. Поведение на плоту.
	Спасательные жилеты	Требования, конструкция, использование.
10.15	Пожары	Типичные случаи. Предупреждение пожаров. Противопожарное оборудование, его использование.
10.16	Радиосвязь	УКВ, ПВ/КВ, спутниковая связь, наземная сотовая связь, авиационная УКВ связь. ГМССБ, ЦИВ. АРБ.
10.17	Пиротехнические сигнальные средства	Требования, хранение, использование.
10.18	Извещения мореплавателям	
11	Медицинская помощь и судовая гигиена	
11.1	Оказание первой медицинской помощи	
11.1.1		Приемы оказания первой медицинской помощи при травмах
11.1.2		Спасение утопающего, первая помощь при утоплении
11.1.3		Оказание первой помощи при гипотермии
11.1.4		Оказание медицинской помощи при электротравмах, обморожениях, отравлениях, солнечных и тепловых ударах.
11.2	Судовая гигиена	Определение качества воды, воздуха, продуктов питания.
11.2.1		Состав судовой аптечки и аптечки спасательного плота.
11.2.2		Использование медикаментов
11.2.3		Использование комплектов для инъекций, охлаждающих контейнеров и т.п.
11.2.4		Использование МСС при запросе медицинской помощи и советов
13	Мореходная астрономия	
13.1	Общие понятия	Звездные величины. Звездное небо. Задачи, решаемые с помощью звездного глобуса
13.2		Проверка секстана в судовых условиях

13.3		Подготовка секстана к наблюдениям и поправка индекса
13.4		Измерение высот светил, число и контроль наблюдений
13.5		Исправление высот
13.6		Приведение высот к одному моменту и зениту
13.7		ВАС, ТВА
13.8		Нанесение ВЛП на карту
13.9		Определение по Солнцу
13.10		Определение по звездам
13.11		Служба времени. Поправка хронометра

## Б ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

	Дисциплины	Содержание программы
2	Теория и устройство яхты	Эксплуатировать паруса, такелаж, судовые устройства, системы и механизмы на уровне "пользование, текущее техобслуживание и неотложный ремонт"
3	Управление яхтой	Навыки неотложного ремонта судовых корпусов и элементов живучести
4	Судовые работы	Готовить яхту к плаванию
5	Судовождение	Расхождение с тропическим циклоном.
6	МППСС, ППВП	Применять МППСС, ППВП для плавания по МП и ВВП, для расхождения с судами.
8	Гидрометеорология	Прогнозировать погоду и определять оптимальные курсы расхождения с тропическими циклонами с применением карт погоды, книг и пособий для плавания
9	Сигнализация и связь	Получение свидетельства оператора ГМССБ маломерных судов
10	Основы выживания на море	Получение свидетельства «личная безопасность и выживание на море»
11	Медицина и судовая гигиена	Получение свидетельства «первая медицинская помощь в море»
13	Мореходная астрономия	Определение места по Солнцу и звездам общим способом
14	Английский язык	Вести радиопереговоры в объеме ГМССБ

### Список литературы подготовки капитанов океанского плавания.

1. Все о парусном спорте. Новое полное руководство, - М.: Астрель. Аст. 2005. – 448 с.
2. Пейрон Б., Жиль Д. Парусный спорт: Технология, навигация, материалы, маневры. – М.: АСТ.Астрель. 2006. – 232 с., ил.
3. Колс К.А. Под парусом в шторм. Перевод с англ. – Л.: Гидрометеиздат. 1985, - 128 с., ил.
4. Бучан А. Управление парусной яхтой в одиночку. Пер. с англ. – М.: Смарт Бук, 2010. – 140 с., ил.
5. Ильин О.А. Стратегия и тактика Олимпийских парусных гонок: течения, медальная гонка. – М.: ВФПС. 2008. – 136 с.
6. Международная юридическая служба. Яхты и яхт-клубы: Практические рекомендации. – Одесса: «Фенікс», 2006. – 96 с.
7. Филпот Л. Узлы: Справочник. Пер. с англ. - М.: Издательство «ФАИР», 2010. – 192 с., ил.