*План УТС в преддверии регаты 36° Lake Garda Meeting Гарда Италия*

*• даты проведения УТС (3 суток) - 26.03.18 - 29.03.18;*

*• даты проведения регаты (3 суток) -  29.03.2018 - 01.04.2018.*

**Предварительный план работы на УТС** (*может быть скорректирован на установочном собрании)*:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *26.03.* | 10.00 | Встреча всех участников в клубе *Fraglia vela Riva перед входом* |
|  | 10.00 – 11.00 | Знакомство, объяснение целей и задач Ассоциации, постановка задач на УТС и соревнование. Установочное собрание |
|  | 11.00 – 12.00 | Спортсмены вооружаются, переодеваются. С тренерами уточнение плана работы. |
|  | 12.00 – 15.00 | Работа на воде. |
|  | 16.00 | Разбор |
| **27.03.** | 8.00 – 8.30 | Зарядка |
|  | 10.30 – 11.00 | Постановка задач на тренировку. |
|  | 11.00 – 12.00 | Вооружение, проверка матчасти, заявка на соревнование |
|  | 12.00 – 15.00 | Работа на воде. |
|  | 16.00 | Разбор, дозаявка на соревнование |
| **28.03.** | 8.00 – 8.30 | Зарядка |
|  | 10.30 – 11.00 | Постановка задач на тренировку. |
|  | 11.00 – 12.00 | Вооружение, проверка матчасти, заявка на соревнование |
|  | 12.00 – 15.00 | Работа на воде. |
|  | 16.00 | Разбор, дозаявка на соревнование, устранение последних недостатков. |
| **29.03 – 01.04** |  | Работа по плану гонок. Обследование соревновательной деятельности. Итоговое собрание |