

Предварительное расписание ВСЕРОССИЙСКОГО СЕМИНАРА ТРЕНЕРОВ,

14-16 НОЯБРЯ, Ленинградская область

	14 НОЯБРЯ		15 НОЯБРЯ		16 НОЯБРЯ	
	ГРУППА1	ГРУППА2	ГРУППА 1	ГРУППА2	ГРУППА 1	ГРУППА 2
8:00 – 9:00			БАССЕЙН – ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ПЛАВАНИЮ (Старцев А.Н.)			
9:30 – 10:15			ЗАВТРАК			
10:30 – 12:00			Мусихина Н.Б.	Рыбкин Г.Ф.	МЧС	Старцев А.Н.
12:15 – 13:45			Рыбкин Г.Ф.	Мусихина Н.Б.	Деянова А.В.	МЧС
14:00 – 15:00	РЕГИСТРАЦИЯ		ОБЕД			
15:00 – 16:30	16:45 ОТКРЫТИЕ СЕМИНАРА		Рыбкин Г.Ф.	Старцев А.Н.	Чернова А.И.	
16:45 – 17:50	Старцев А.Н.	Мусихина Н.Б.	Старцев А.Н.	Рыбкин Г.Ф.	ОБСУЖДЕНИЕ - ЗАКРЫТИЕ	
19:00 – 19:30	УЖИН				ОТЪЕЗД	
19:45 – 21:00	Мусихина Н.Б.	Деянова А.В.	Деянова А.В.			

**Темы занятий:**

**Старцев А.Н.**, Главный тренер сборных команд России: 1. Планирование тренировочного процесса и учет.

2. Стратегия парусных гонок; тестирование на воде; упражнения по технике управления.

**Мусихина Н.Б.**, врач, КБН: 1. Диетология для спортсменов.

2. Питание в парусном спорте.

**Деянова А.В.**, судья международной категории: 1. Методы изучения ППГ.

2. Тесты и презентации для изучения правил соревнований.

**Рыбкин Г.Ф.:** 1. Метеорология для яхтсменов (2 занятия).

**Представитель МЧС:** 1. Экстремальная медицина.

**Чернова А.И.**, старший тренер молодежной сборной команды России: 1.Современные методы организации обучения в парусном спорте.

2. Отчет об участии в специальном обучении тренеров ИСАФ.