

ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПАРУСНОГО СПОРТА

Антидопинговая стратегия 2019-2024

Президент Всероссийской федерации
парусного спорта



Москва

2019

Содержание

1. ЦЕЛЬ	2
2. ВИДЕНИЕ	2
3. ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ.....	2
4. МИССИЯ.....	4
5. ЗАДАЧИ АНТИДОПИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ ВФПС	4
6. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ	6
7. ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ПЕРСОНАЛА	7
8. РЕСУРСЫ.....	14
9. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА.....	15

1. ЦЕЛЬ

Всероссийская федерация парусного спорта ставит своей целью обучить спортсменов и персонал спортсменов своим правам и обязанностям и сформировать у них установки о недопустимости допинга как явления, что позволит им воздерживаться от нарушений, а возможность случайного использования запрещенных препаратов будет сведена к нулю.

2. ВИДЕНИЕ

Всероссийская федерация парусного спорта выступает за честную борьбу и соблюдение правил спорта высших достижений. Моральный облик и физическое здоровье спортсменов играет одну из ключевых ролей в подготовке и участии в соревнованиях. В обязанности всех спортсменов, тренеров и специалистов входит изучение и соблюдение правил конкретного вида спорта и антидопинговых правил.

В свою очередь ВФПС разработала данную образовательную антидопинговую стратегию, направленную на предупреждение намеренного и случайного использования запрещённых субстанций и методов членами и кандидатами в члены сборной команды России по парусному спорту.

Данная образовательная программа создана для спортсменов, тренеров, врачей, специалистов, родителей и людей, влияющих на принятие решения спортсменами, и включает в себя курс семинаров, лекций, онлайн обучение и ряд других мероприятий, направленных на повышение информированности, понимание ответственности, осознание рисков, связанных с необдуманным приёмом лекарственных средств и преднамеренным использованием запрещённых субстанций и методов.

3. ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ

За последние несколько лет в ВФПС не было ни одного случая преднамеренного нарушения антидопинговых правил, и всего один случай

непреднамеренного, что говорит об очень низких рисках использования запрещённых субстанций и методов среди спортсменов ВФПС.

На данный момент уровень осведомлённости спортсменов и тренеров об антидопинговой политике федерации средний. В связи с чем, ВФПС разработала образовательную антидопинговую программу и в данный момент направляет значительное количество ресурсов на повышение уровня осведомлённости спортсменов и тренеров сборной.

В 2019 году образовательный антидопинговый онлайн курс Triagonal прошли 70 спортсменов, 34 тренера и 9 специалистов спортивной сборной команды по парусному спорту.

С 2017 года ВФПС участвовала в образовательной антидопинговой конференции

«Образовательные антидопинговые стратегии общероссийских спортивных федераций» (Москва, 14 ноября 2017), ежегодной конференции для общероссийских спортивных федераций «Антидопинговое обеспечение в спортивных федерациях: вызовы и возможности» (Москва, 15 ноября 2018), а также был проведён семинар для спортсменов на тему «Допинг. Виды нарушений антидопинговых правил. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена» (Сочи, 21 ноября 2017).

ВФПС проводит просветительскую деятельность в виде лекций и индивидуальных консультаций со спортсменами на тему биологически активных добавок, так как в настоящее время во многих БАДах присутствуют запрещённые вещества, что, при невнимательности и неосторожности, может привести к нарушению антидопинговых правил.

Спортсмены спортивной сборной команды России по парусному спорту отличаются высокой моральной устойчивостью к допингу. Это обусловлено множеством факторов, например, в парусном спорте большее преимущество дают настройки паруса, «чувство ветра», техника ведения лодки и тактика, нежели физические и/или умственные показатели.

Самое важное предстоящее событие, которое требует хорошей образовательной антидопинговой подготовки, являются Олимпийские игры 2020 в Токио. В связи с чем, ВФПС планирует проведение четырех образовательных антидопинговых семинаров (один из них совместно с РАА «РУСАДА» в ноябре 2019 г. в городе Сочи) и проведение викторины “Outreach” для закрепления пройденного материала.

4. МИССИЯ

Внедрить и поддерживать основанные на ценностях краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращающие использование допинга в спорте. Воспитать поколение спортсменов и их персонала добивающихся успехов в спорте без нарушения антидопинговых правил.

5. ЗАДАЧИ АНТИДОПИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ ВФПС

5.1 Краткосрочные задачи (2019 год)

- Создать раздел «Антидопинг» на официальном сайте федерации, включающий в себя контакты специалиста, ответственного за антидопинговое обеспечение в федерации, ссылки на официальные сайты, информацию о дисквалификации, документы, регламентирующие антидопинговую деятельность (Ноябрь 2019);
- Выделить все необходимые ресурсы, такие как:
 - Специалист по антидопинговой работе;
 - Официальный сайт ВФПС и официальные страницы в соцсетях;
 - Информационные антидопинговые материалы (онлайн и скачиваемые, а также печатные) (Декабрь 2019);
- Спортсмены, тренеры, врачи и специалисты должны пройти образовательный антидопинговый онлайн-курс (Январь 2020);

- Повышение уровня информированности спортсменов и персонала о правилах и способах предотвращения использования допинга и запрещённых методов через социальные сети (Декабрь 2019);
- Подготовить антидопинговые информационно-образовательные программы для спортсменов, тренеров, медицинского персонала и специалистов сборной команды (Декабрь 2019);
- Составить план проведения обучающих мероприятий по антидопинговым правилам, последствиям их нарушений, процедуре допинг-контроля и работе в системе ADAMS со спортсменами включенных в национальный и международный пул тестирования (Декабрь 2019);
- Создание эффективной информационно-просветительной и коммуникативной деятельности в социальных сетях (Декабрь 2019);
- Разработать учебный план и апробировать программу по антидопинговому образованию для спортсменов, тренеров, врачей и специалистов (Февраль 2020).

5.2 Среднесрочные задачи (2020-2021):

- Провести 4 лекции по антидопинговым правилам, последствиям их нарушений, процедуре допинг-контроля и работе в системе ADAMS для спортсменов, тренеров, врачей и специалистов сборной команды по парусному спорту (Декабрь 2020);
- 100% членов сборной России по парусному спорту прошли образовательный антидопинговый онлайн-курс (Декабрь 2020);
- Внедрить обучающие антидопинговые программы для спортсменов и тренеров в спортивных школах по парусному спорту (Декабрь 2021);
- Все спортсмены, включенные в национальный и международный пулы тестирования, должны пройти обучение по антидопинговым правилам, последствиям их нарушений, процедуре допинг-контроля и работе в системе ADAMS (Октябрь 2021).

5.3 Долгосрочные задачи (2021-2024)

- Максимально возможное количество родителей и лиц, оказывающих влияние на яхтсменов, должны получить образование по ценностям, правильному принятию решений и последствиям применения допинга (Декабрь 2024);
- По средствам всех образовательных мероприятий сформировать у спортсменов, тренеров, врачей и специалистов сборной команды России по парусному спорту высокой антидопинговой культуры, неприемлемого отношения к допингу, антидопингового поведения (Декабрь 2024).

6. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Спортсмены:

- Спортсмены основного состава сборной;
- Спортсмены резервного состава сборной (молодёжная команда).

Персонал ВФПС:

- Тренеры (главный тренер, старший тренер резерва, старшие тренеры классов, личные тренеры);
- Спортивные врачи;
- Массажисты;
- Спортивные администраторы команды;
- Спортивные психологи.

Иные группы лиц:

- Спортивные врачи-диетологи;
- Родители и родственники спортсменов;
- Лица, влияющие на принятие спортсменом решения;
- Преподаватели по антидопинговому обучению.

7. ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ПЕРСОНАЛА

Целью создания образовательных антидопинговых программ является формирование у спортсменов, работников спортивной сферы и большинства граждан Российской Федерации установки о недопустимости допинга как явления, не только чреватого рядом негативных последствий, несовместимого с воспитательным и оздоровительным потенциалом спорта, но и противоречащего сути спорта как такового. Допинг представляет собой серьезную проблему, значимость которой в настоящее время вышла за рамки спорта и, в частности, оказалась связана с репутационными потерями для страны в целом. Решение данной проблемы не может ограничиваться контрольно-запретительными мерами; не менее важно формирование у спортсменов, а также у специалистов в области физической культуры и спорта установки о нетерпимости к данному явлению на ценностно-мотивационном уровне. Задача данной программы, не ограничиваясь информированием, подвести занимающихся к убеждению о недопустимости допинга как следствию личностного выбора.

7.1 Тематический план программы для спортсменов

1. Допинг, антидопинговые правила, запрещённые методы и субстанции.
2. Медицинские, социальные и психологические последствия допинга.
3. Допинг-контроль.
4. Система ADAMS.
5. Противодействие допингу в спорте.
6. Расследование нарушений антидопинговых правил. Последствия для спортсмена и персонала.

Тема 1. Допинг, антидопинговые правила, запрещённые субстанции и методы.

Всемирный антидопинговый кодекс. Определение понятия "Допинг" согласно Всемирному антидопинговому кодексу. 10 нарушений антидопинговых правил, их суть. Проблема допинга с точки зрения морально-этического аспекта. Важность и необходимость равной и честной борьбы. Законы и принципы «Фейр-плей». Запрещенный список WADA,

принципы включения в него субстанций и методов. Проверка субстанции на вхождение в запрещённый список WADA. Терапевтическое использование.

Тема 2. Медицинские, социальные и психологические последствия применения допинга.

Фармакологическая поддержка и допинг. Лечение заболеваний у спортсменов. Разрешение на терапевтическое использование. Последствия употребления запрещенных субстанций для здоровья: текущие и долговременные риски. Ценность здоровья и допинг. Изменения и расстройства психики как последствия приёма ряда запрещённых субстанций. Влияние допинга на репутацию и имидж спортсмена и страны. Изменение отношения к себе и снижение самоуважения как последствия использования допинга.

Тема 3. Допинг-контроль.

Вручение уведомления. Права и обязанности спортсмена, сопровождающих. Инспектор допинг-контроля, его функции. Процедуры забора мочи и крови. Протокол допинг-контроля. Анализ проб. Уведомление о результатах. Права спортсмена в случае выявления положительной допинг-пробы. Персонификация ответственности.

Тема 4. Система ADAMS.

Принципы отбора спортсменов для сдачи проб. Пулы тестирования. Профиль спортсмена. Какие данные необходимо предоставлять. Одночасовой интервал. Внесение и изменение информации о местонахождении в систему ADAMS.

Тема 5. Противодействие допингу в спорте.

Организации, реализующие антидопинговую политику (Всемирное антидопинговое агентство, национальные антидопинговые агентства,

федерации по видам спорта, Международный олимпийский комитет), их функции. Запрещённый список WADA. Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу: Всемирный антидопинговый кодекс, Международный стандарт по тестированию и расследованиям, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте. Общероссийские антидопинговые правила Наказания за нарушения антидопинговых правил.

Тема 6. Расследование нарушений антидопинговых правил. Последствия для спортсмена и персонала.

Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа. Основания для начала расследования. Права спортсмена и персонала. Возможные санкции по результатам расследования. Санкции к персоналу спортсмена. Нарушение правил доступности для тестирования (флажок). Нарушение правил доступности.

7.2 Тематический план программы для специалистов

1. Допинг, антидопинговые правила, запрещённые методы и субстанции.
2. Медицинские, социальные и психологические последствия допинга.
3. Противодействие допингу в спорте, допинг-контроль, система ADAMS.
4. Допинг и зависимость. Профилактика зависимого поведения.

Тема 1. Допинг, антидопинговые правила, запрещённые субстанции и методы.

Определение понятия "Допинг" согласно Всемирному антидопинговому кодексу. 10 нарушений антидопинговых правил, их суть. Проблема допинга с точки зрения морально-этического аспекта. Важность и необходимость равной и честной борьбы. Законы и принципы «Фейр-плей». Запрещенный список WADA, принципы включения в него субстанций и методов. Проверка субстанций на вхождение в запрещённый список WADA.

Тема 2. Медицинские, социальные и психологические последствия применения допинга.

Фармакологическая поддержка и допинг. Лечение заболеваний у спортсменов. Разрешение на терапевтическое использование. Последствия употребления запрещенных субстанций для здоровья: текущие и долговременные риски. Ценность здоровья и допинг. Изменения и расстройства психики как последствия приёма ряда запрещённых субстанций. Влияние допинга на репутацию и имидж спортсмена и страны. Изменение отношения к себе и снижение самоуважения как последствия использования допинга.

Тема 3. Противодействие допингу в спорте, допинг-контроль, система ADAMS.

Запрещённый список WADA. Организации, реализующие антидопинговую политику (Всемирное антидопинговое агентство, национальные антидопинговые агентства, федерации по видам спорта, Международный олимпийский комитет), их функции. Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу: Всемирный антидопинговый кодекс, Международный стандарт по тестированию и расследованиям, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте. Общероссийские антидопинговые правила. Принципы отбора спортсменов для сдачи проб. Пулы тестирования. Система ADAMS. Вручение уведомления. Права и обязанности спортсмена, сопровождающих. Инспектор допинг-контроля, его функции. Процедуры забора мочи и крови. Протокол допинг-контроля. Анализ проб. Уведомление о результатах. Права спортсмена в случае выявления положительной допинг-пробы. Персонификация ответственности. Наказания за нарушения антидопинговых правил.

Тема 4. Допинг и зависимость. Профилактика зависимого поведения.

Зависимость: понятие и признаки. Сходства структуры допинга и зависимости. Физиологические и психологические механизмы развития зависимостей. Химические и нехимические зависимости, сходство их механизмов. Последствия зависимостей. Подходы к профилактике допинга и зависимого поведения.

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

1	Спортсмен имеет представление о	
---	---------------------------------------	--

2	Спортсмен знает о	
3	Спортсмен понимает	
4	Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни	

№	Описание	Начинаю щие спортсме ны	Юноши	Юниоры	Молодежный состав	Спортсмены высокого уровня	Спортсме ны спорта высших достижений
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	-	-	-	1	2	3
2	Структура и функции РУСАДА	1	1	1	2	3	3
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	-	-	1	1	3	4
4	Спортивные ценности, этика	2	2	2	3	4	4
5	Запрещенный список	-	1	1	2	3	3
6	Проверка медикаментов	-	-	1	2-3	3	4
7	Терапевтическое использования	-	-	-	1-2	3	3
8	Пищевые добавки	-	-	1	3	4	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	1	1	2	2	4	4
10	Процедуры тестирования крови	-	-	1	4	4	4

	и мочи							
11	Регистрируемый пул тестирования	-	-	-	1	3	3	3
12	Требования по местонахождению	-	-	-	1	4	4	4
13	Система ADAMS	-	-	-	-	4	4	4
14	Биологический паспорт спортсмена (АВР)	-	-	-	-	2	3	3
15	Основные виды соревнований	-	-	-	-	3	4	4
16	Процесс индивидуального сопровождения	Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил						
17	Нарушения антидопинговых правил и санкций	-	-	1	1-2	2	3	3
18	Последствия принятия допинга	-	1	2	3	4	4	4

1	Обучающийся имеет представление о	
2	Обучающийся знает о	
3	Обучающийся понимает	
4	Обучающийся может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснять их другим	

№	Описание	Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители/Лица, влияющие на принятие спортоменом решения	Спортивные диетологи	Аkkредитованные преподаватели по АД обучению
1	Глобальное антидопинговое	1	2	2	-	1	2

	функции РУСАДА						
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	3	3	3	-	2	4
4	Спортивные ценности, этика	4	4	4	4	4	4
5	Запрещенный список	2	4	3	2	3	4
6	Проверка медикаментов	4	4	2	2-3	3	4
7	Терапевтическое использования	2	4	3	1	2	4
8	Пищевые добавки	4	4	2	2	4	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	4	4	4	4	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи	4	4	3	1	2	4
11	Регистрируемый пул тестирования	3-4	1	3-4	-	-	4
12	Требования по местонахождению	3-4	1	3-4	-	-	4
13	Система ADAMS	3-4	1	3-4	-	-	4
14	Биологический паспорт спортсмена	1	1	1	-	-	4
15	Основные виды соревнований	3	2	3	-	-	4

16	Процесс индивидуального сопровождения	2	2	4	1	1	4
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	4	4	4	1-2	2	4
18	Последствия принятия допинга	4	4	4	4	4	4

8. РЕСУРСЫ

	Существующие	Необходимые
Специалисты	1 Имеется ответственный за антидопинговую работу ВФПС	2 Необходим один лектор для проведения лекций и семинаров и один специалист, курирующий своевременное появление и обновление информации на официальном сайте и официальных страницах в социальных сетях ВФПС
Партнеры	РАА «РУСАДА» Министерство спорта	
Информационные ресурсы	<u>Вебсайт:</u> https://rusyf.ru/ <u>Страницы в соц. сетях:</u> https://vk.com/rusyf https://www.facebook.com/vfps.ru/?fref=ts https://www.instagram.com/rus_yachting/ https://www.instagram.com/rusyouthsailing/ <u>Видео уроки РУСАДА:</u> система ADAMS, процедура допинг-контроля, нарушение антидопинговых правил. <u>Сервис проверки лекарственных препаратов</u>	Необходимо добавить скачиваемые материалы (Международные правила и стандарты, в том числе Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, инструкции по ТИ, международные стандарты по тестированию и пр.) в разделе «антидопинг» на официальном сайте. Вебсайт, страницы в соц. сетях, скачиваемые материалы, видео-уроки должны регулярно обновляться Необходимы постеры на тему спортивных ценностей, риск, связанный с допингом, риск, связанный с

	n-servis-po-proverke-meditsinskikh-preparatov	антидопинговым правилась, проверке медикаментов и системе ADAMS.
		Мобильные приложения, в т.ч. работающие без интернета, с Запрещенным списком, инструкциями по ТИ, процедурой допинг-контроля крови и мочи, информацией о нарушение антидопинговых правил
Коммуникационные ресурсы	<u>Предоставленные РУСАДА:</u> Викторина Outreach Презентации в виде лекций Горячая телефонная линия Часто задаваемые вопросы Официальные страницы ВФПС в социальных сетях (VK, Facebook, Instagram)	Викторина Outreach Оборудование: мобильный стенд, портативный компьютер 1 шт., баннеры, краска, буклеты, подарки разных уровней Материалы (фильмы, интервью со спортсменами, слайды с цитатами)
Образовательные ресурсы	План антидопинговой информационно-образовательной программы для спортсменов и персонала	Разработать антидопинговую программу для всех целевых групп.

9. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

Критерии оценки определяются в отношении оценки успехов в достижении целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставляемых целевой аудитории
	Статистика веб-сайтов – уникальные посещения,

время пребывания на сайте

Коммуникационная деятельность	Количество взаимодействий у информационно-разъяснительных стендов Число проведенных "розыгрышей призов" Количество «лайков» под постами, связанными с антидопинговой программой
Образовательная деятельность	Количество слушателей Обратная связь от участников Результаты контрольных тестирований полученных знаний Количество учащихся в режиме дистанционного обучения

Оценка реализации и результатов определенных видов деятельности и программы в целом позволяет показать то, насколько выполнение планов соответствует назначению и в каком объеме достигаются цели и задачи. Несмотря на то, что окончательная оценка не может быть выполнена до завершения долгосрочных и годовых планов или окончания определенной деятельности, должен осуществляться текущий контроль хода их реализации. Такой контроль позволяет выявить конкретные области, требующие внимания, или определить некоторые необходимые корректировки.

По возможности, должны быть определены и получены любые статистические, предварительные или иные сравнительные данные, требующиеся в качестве отправной точки для проведения оценки. Если это невозможно, в качестве отправной точки для будущего контроля соответствующих инициатив могут использоваться результаты оценки.

Необходимо сохранять и систематизировать все материалы, документы и ресурсы, используемые для планирования, развития и реализации видов деятельности.

Эффективный запуск видов деятельности, основной целевой группой которых являются элитные спортсмены, происходит в том случае, когда запуск осуществляется одновременно со спортивным мероприятием, в котором соревнуются данные спортсмены.

Подготовка отчета о проведении оценки осуществляется по завершении официальной оценки программы или отдельной инициативы. Отчет о проведении оценки может содержать необходимую для персонала и заинтересованных лиц информацию, а также может использоваться для дальнейшего развития и усовершенствования информационно-образовательных программ.