

# СПРАВКА

## Позиция и профилактические рекомендации основных организации в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID-19

11 марта 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила, что распространение нового коронавируса достигло стадии пандемии, так как затронуты большинство стран и все континенты.

По состоянию на вечер 11 марта 2020 года в Российской Федерации зарегистрировано 28 случаев коронавирусной инфекции, из них 25 у граждан России, вернувшихся из Италии, 2 – у граждан КНР, 1 – у гражданина Италии. Выписаны по выздоровлению 2 граждан КНР, 1 гражданин России. Также выписаны граждане России, эвакуированные из Японии, с лайнера Diamond Princess.

### Организации, задействованные в процессе контроля за нераспространением коронавирусной инфекции COVID-19:

<b>Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)</b> .....	<b>2</b>
Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции ...	2
Меры индивидуальной защиты для тех, кто недавно (в последние 14 дней) посещал районы распространения COVID-19 .....	3
Обновленные рекомендации ВОЗ в отношении международных поездок в связи со вспышкой нового коронавируса 2019-nCoV (от 27 января 2020 года) .....	3
Рекомендации в отношении скрининга на выезде из стран или районов, на территории которых имеет место дальнейшее распространение передачи нового коронавируса 2019-nCoV .....	3
<b>Организация Объединенных Наций (ООН)</b> .....	<b>4</b>
<b>Оперативный штаб по предупреждению и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в России</b> .....	<b>4</b>
<b>Правительство города Москвы</b> .....	<b>5</b>
Указ «О введении режима повышенной готовности» .....	5
Рекомендации на сайте Правительства Москвы .....	6
Базовые рекомендации по профилактике от защиты от заражения коронавирусом: .....	7
Рекомендации туристам, выезжающим в страны, где обнаружена коронавирусная инфекция .....	7
<b>Федеральная служба по надзору в сфере защите прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)</b> .....	<b>7</b>
Работодателям рекомендуется обеспечить .....	8
Работодателям рекомендуется ограничить .....	8
При наличии столовой для питания работников .....	8
<b>Международный Олимпийский комитет</b> .....	<b>9</b>
Рекомендации для спортсменов в связи со вспышкой коронавируса .....	9

## Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)

11 марта 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила, что распространение нового коронавируса достигло стадии пандемии, так как затронуты большинство стран и все континенты.

Глава ВОЗ Тедрос Адханом Гебрейесус сказал, что новая классификация распространения Covid-19 никак не меняет рекомендации властям затронутых стран о том, как бороться с новым коронавирусом.

При этом Глава ВОЗ подчеркнул, что он "серьезно озабочен тревожным уровнем бездействия" некоторых стран по поводу коронавируса. Он призвал правительства принять "срочные и агрессивные меры".

### Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции

Наибольшее число случаев COVID-19 по-прежнему выявлено в Китае, тогда как в других странах отмечаются вспышки локального характера. В большинстве случаев заболевание характеризуется легким течением и заканчивается выздоровлением, хотя встречаются осложнения. Защитить свое здоровье и здоровье окружающих можно, соблюдая следующие правила:

#### РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ

Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.

**Зачем это нужно?** Если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытье их с мылом убьет его.

Соблюдайте дистанцию в общественных местах

Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура.

**Зачем это нужно?** Кашляя или чихая, человек, болеющий респираторной инфекцией, такой как 2019-nCoV, распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Если вы находитесь слишком близко к такому человеку, то можете заразиться вирусом при вдыхании воздуха.

#### ПО ВОЗМОЖНОСТИ, НЕ ТРОГАЙТЕ РУКАМИ ГЛАЗА, НОС И РОТ

**Зачем это нужно?** Руки касаются многих поверхностей, на которых может присутствовать вирус. Прикасаясь содержащими инфекцию руками к глазам, носу или рту, можно перенести вирус с кожи рук в организм.

Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.

**Зачем это нужно?** Прикрывание рта и носа при кашле и чихании позволяет предотвратить распространение вирусов и других болезнетворных микроорганизмов. Если при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, микробы могут попасть на ваши руки, а затем на предметы или людей, к которым вы прикасаетесь.

#### ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ, ПОЯВЛЕНИИ КАШЛЯ И ЗАТРУДНЕНИИ ДЫХАНИЯ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Если вы посещали районы Китая, где регистрируется 2019-nCoV, или тесно общались с кем-то, у кого после поездки из Китая наблюдаются симптомы респираторного заболевания, сообщите об этом медицинскому работнику.

**Зачем это нужно?** Повышение температуры, кашель и затруднение дыхания требуют незамедлительного обращения за медицинской помощью, поскольку могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Симптомы поражения органов дыхания в сочетании с повышением температуры могут иметь самые различные причины, среди которых в зависимости от совершенных пациентом поездок и его контактов может быть 2019-nCoV.

## **СЛЕДИТЕ ЗА НОВЕЙШЕЙ ИНФОРМАЦИЕЙ И ВЫПОЛНЯЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**Зачем это нужно?** У центральных и местных органов здравоохранения имеется самая актуальная информация о динамике заболеваемости COVID-19 в вашем районе. Они могут выдать наиболее подходящие рекомендации о мерах индивидуальной защиты для жителей вашего района.

### **Меры индивидуальной защиты для тех, кто недавно (в последние 14 дней) посещал районы распространения COVID-19**

Следуйте рекомендациям, представленным выше.

Если вы почувствовали себя плохо, оставайтесь дома до выздоровления, даже если у вас легкие симптомы заболевания, например, головная боль или небольшой насморк.

**Зачем это нужно?** Воздерживаясь от контакта с окружающими и не посещая лечебные учреждения, вы помогаете этим учреждениям работать эффективнее и защищаете себя и окружающих от возможного заражения COVID-19 или другими вирусными инфекциями.

Если у вас повышенная температура тела, кашель и затруднение дыхания, не откладывайте обращение за медицинской помощью, так как эти симптомы могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Сначала позвоните в медицинское учреждение и сообщите обо всех последних поездках или контактах с путешествующими людьми.

**Зачем это нужно?** Обращение за медицинской помощью по телефону позволит специалистам оперативно направить вас в подходящее лечебное учреждение. Кроме того, это поможет избежать возможного распространения COVID-19 и других вирусных инфекций.

### **Обновленные рекомендации ВОЗ в отношении международных поездок в связи со вспышкой нового коронавируса 2019-nCoV (от 27 января 2020 года)**

#### **Лицам, совершающим международные поездки, рекомендуется соблюдать обычные меры предосторожности (см. выше)**

Органам здравоохранения следует через медицинских специалистов, медицинские учреждения, обслуживающие туристов, туристические бюро, операторов пассажирских перевозок и пункты пересечения границы распространять информацию о способах уменьшения риска острых респираторных инфекций среди лиц, совершающих поездки.

#### **Рекомендации в отношении скрининга на выезде из стран или районов, на территории которых имеет место дальнейшее распространение передачи нового коронавируса 2019-nCoV**

- В международных воздушных и морских портах, расположенных в затронутых вспышкой районах, рекомендуется проводить скрининг выезжающих пассажиров в целях своевременного выявления, дальнейшего освидетельствования и лечения лиц с симптомами болезни и предупреждения тем самым вывоза инфекции при создании минимальных помех для международных пассажирских перевозок.

- Скрининг на выезде включает в себя проверку пассажиров на наличие симптомов и проявлений болезни (температура выше 38°C, кашель), опрос пассажиров с симптомами респираторной инфекции, выезжающих из затронутого вспышкой района, для установления того, контактировали ли они с лицами, подверженными высокому риску инфицирования, или с предполагаемыми источниками инфекции животного происхождения, направление пассажиров с симптомами болезни на дальнейшее медицинское освидетельствование с последующим тестированием на 2019-nCoV, а также изоляцию и лечение пациентов с подтвержденным диагнозом.
- Рекомендуется проводить скрининг в аэропортах, на железнодорожных вокзалах и станциях отправления автобусов дальнего следования, обслуживающих внутренние маршруты.
- Пассажиров, которые контактировали с пациентами с подтвержденным диагнозом или непосредственно соприкасались с возможным источником инфекции, следует помещать под наблюдение врачей. Лицам, вступавшим в контакты высокого риска, следует воздерживаться от поездок в течение времени, соответствующего инкубационному периоду (до 14 дней).
- В пунктах пересечения границы рекомендуется организовать санитарно-просветительскую работу для повышения осведомленности о способах уменьшения общего риска острых респираторных инфекций, о действиях при обнаружении в поездке признаков и симптомов инфекции 2019-nCoV и о том, где можно получить помощь.

## Организация Объединенных Наций (ООН)

Организация Объединенных Наций активно борется с глобальной вспышкой COVID-19 по нескольким направлениям: от выпуска информационных бюллетеней до выработки конкретных методов борьбы посредством обеспечения финансирования и налаживания партнерских связей.

Выработку рекомендаций по защите населения полностью делегирована Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

01 марта 2020 года заместитель главы ООН по гуманитарным вопросам Марк Лоукок объявил о выделении 15 млн долл. США из Центрального фонда реагирования на чрезвычайные ситуации (СЕРФ) на содействие глобальным усилиям по борьбе с распространением вирусного возбудителя пневмонии COVID-19. Выделенные ООН средства предназначены ВОЗ и Детскому фонду ООН (ЮНИСЕФ). Они будут использованы для финансирования ряда важнейших задач, включая мониторинг распространения вируса, расследование случаев заболевания и обеспечение работы национальных лабораторий.

## Оперативный штаб по предупреждению и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в России

Оперативный штаб по предупреждению и борьбе с новой коронавирусной инфекцией был создан поручением Председателя Правительства РФ Михаилом Мишустиным 27 января 2020 года.

### В состав оперативного штаба вошли:

- Голикова Т.А. – Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации - председатель штаба
- Попова А.Ю. – руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека - заместитель председателя штаба

- Представители Аппарата Правительства РФ, Министерств Внутренних дел, Транспорта, ГО и ЧС, МИД, Здравоохранения, Службы внешней разведки, Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору, и ПАО «Аэрофлот».

03 февраля 2020 года сообщалось о подписании Председателем Правительства РФ «Национального плана по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции». По ситуации на первую неделю февраля основные положения касались транспортных ограничений с Китайской Народной Республикой (КНР).

11 марта 2020 года в целях обеспечения безопасности государства, защиты здоровья населения и нераспространения новой коронавирусной инфекции на территории России, а также в связи с ухудшением эпидемиологической обстановки в Италии, Германии, Испании и Франции Оперативным штабом приняты [следующие решения](#):

1. С 00 часов 00 минут 13 марта 2020 года **временно ограничить пассажирские воздушные перевозки с территории Российской Федерации** на территорию Итальянской Республики, Федеративной Республики Германия, Королевства Испания, Французской Республики и в обратном направлении, за исключением:

- регулярных рейсов Москва – Рим (и обратно), регулярных рейсов Москва – Берлин (и обратно), регулярных рейсов Москва – Мюнхен (и обратно), регулярных рейсов Москва – Франкфурт-на-Майне (и обратно), регулярных рейсов Москва – Мадрид (и обратно), регулярных рейсов Москва – Барселона (и обратно), регулярных рейсов Москва – Париж (и обратно), осуществляемых через международный аэропорт Шереметьево (терминал F);
- чартерных рейсов, при условии перевозки в указанные страны их граждан и граждан иных стран и в Российскую Федерацию – граждан Российской Федерации до полного вывоза указанных граждан в их страны.

2. Также с 00 часов 00 минут 13 марта 2020 года вводится временный запрет на выдачу гражданам Итальянской Республики виз, за исключением деловых, гуманитарных, дипломатических и служебных.

3. Федеральным органам исполнительной власти и органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендовано **сократить количество проводимых массовых мероприятий, в том числе деловых, спортивных, культурных и развлекательных, и по возможности проводить их в видеоформате или без зрителей**, допуская возможность проведения только чрезвычайно важных и неотложных мероприятий.

4. Кроме того, **федеральным органам исполнительной власти рекомендовано отменить заграничные командировки, за исключением заграничных командировок, носящих неотложный характер и (или) организованных во исполнение поручений Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации и (или) в целях обеспечения безопасности страны, а также рекомендовать сотрудникам воздержаться от всех поездок в страны с неблагоприятной обстановкой, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции, если они не вызваны крайней необходимостью.**

## Правительство города Москвы

### Указ «О введении режима повышенной готовности»

В связи с угрозой распространения в городе Москве коронавирусной инфекции Мэр Москвы Сергей Собянин 05 марта подписал [указ «О введении режима повышенной готовности»](#), в рамках которого постановил:

- Обязать граждан, посещавших территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции:



- Сообщать о своем возвращении в Российскую федерацию, месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на горячую линию города Москвы;
- При появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций;
- Соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.
- Обязать граждан, прибывших из КНР, Республики Кореи, Италии, Ирана, Франции, Германии и Испании и других государств с неблагоприятной ситуацией с распространением коронавирусной инфекцией обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Россию (не посещать работу, учебу, минимизировать посещение общественных мест)
- Обязать всех работодателей, обеспечивающих деятельность на территории города Москвы:
  - Обеспечить измерения температуры тела работниками на рабочих местах с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой.
  - Оказывать работникам содействие в обеспечении соблюдения режима самоизоляции на дому.
  - При поступлении запроса Роспотребнадзора по городу Москве незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего коронавирусной инфекцией в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.
- А также комплекс предписания для медицинских организаций города Москвы.

Указом создан Штаб по мероприятиям по предупреждению завоза и распространения коронавирусной инфекции в городе Москве, который возглавила Заместитель Мэра Москвы по вопросам социального развития Ракова А.В. Штаб работает в круглосуточном режиме до особого распоряжения.

10 марта в Указ «О введении режима повышенной готовности» были внесены [изменения](#), согласно которым до 10 апреля запрещается проведение на территории города Москвы публичных, **спортивных, зрелищных и иных массовых мероприятий с числом участников более 5000 человек**

О готовности исполнять указ Мэра уже заявили РПЛ, КХЛ, организаторы развлекательных мероприятий и др.

Также в связи с тем, что с учетом популярности городских фестивалей и праздников среди москвичей и гостей столицы прогнозировать количество их участников невозможно, было принято решение об отмене городских фестивалей, проведение которых было запланировано до 10 апреля. В их числе сегодня фестивали — «Крымская весна», «Большая перемена» и «Эко-Фест».

При этом, вечером 11 марта в СМИ появилась информация, что Кремль пока не планирует сокращать масштаб массовых мероприятий по случаю празднования Дня Победы 9 мая 2020 года, [сообщил пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков](#).

«По-прежнему пока никаких планов [сокращать массовые мероприятия] нет. Будем смотреть по ситуации, но пока подготовка идет своим чередом», — сказал представитель Кремля.

### **Рекомендации на сайте Правительства Москвы**

В [специальном информационном проекте](#) на сайте Правительства Москвы были опубликованы расширенные рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции.

## **Базовые рекомендации по профилактике от защиты от заражения коронавирусом:**

- Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей
- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
- На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- 
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
- Всегда мойте руки перед едой.
- Часто проветривайте помещение.

## **Рекомендации туристам, выезжающим в страны, где обнаружена коронавирусная инфекция**

- При планировании зарубежных поездок уточняйте эпидемиологическую ситуацию в стране.
- Используйте средства защиты органов дыхания (маски).
- Не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты.
- Мойте руки после посещения мест массового скопления людей, перед приемом пищи и после него.
- Употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную воду.
- При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации, не допускайте самолечения.
- Не посещайте зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных.
- При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и других странах, где обнаружена коронавирусная инфекция.

## **Федеральная служба по надзору в сфере защите прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)**

10 марта 2020 года Роспотребнадзор направил [рекомендации по мерам профилактики коронавирусной инфекции](#) среди работников организаций и предлагает довести до сведения руководителей организаций, независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

### **Работодателям рекомендуется обеспечить:**

- При входе работников в организацию (предприятие) - возможность обработки рук кожными антисептиками или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры
- Контроль температуры работников при входе и в течение рабочего дня (по показаниям) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания
- Контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому
- Контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок
- Информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены
- Качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей и пр. Рекомендуемая кратность обработки – каждые 2 часа.
- Наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
- Регулярное проветривание помещений (каждые 2 часа)
- Применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности)

### **Работодателям рекомендуется ограничить:**

- Любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях
- Направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания коронавирусной инфекцией
- При планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания коронавирусной инфекцией

### **При наличии столовой для питания работников:**

- Обеспечить использовать посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
- При использовании посуды многократного применения – ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 градусов Цельсия в течение 90 минут. Или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующего средства в соответствии с требованиями санитарного законодательства



## Международный Олимпийский комитет

Исполком Международного олимпийского комитета (МОК) на заседании 3–4 марта в Лозанне проанализировал риски проведения массовых мероприятий в условиях распространения коронавируса. В итоге было решено не переносить Олимпиаду из Токио и провести ее в намеченные сроки.

Решение не переносить Олимпиаду было вынесено на основе выводов созданной в феврале специальной рабочей группы, в которую вошли представители МОК, оргкомитета Токио-2020, правительства Японии и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). «МОК высоко оценивает и поддерживает принимаемые меры, которые составляют важную часть планов Токио по проведению безопасных игр», — говорится в сообщении организации по итогам заседания исполкома. А Томас Бах призвал всех спортсменов «на всех парах и с полной уверенностью» готовиться к предстоящим Играм, пообещав поддерживать как их самих, так и национальные олимпийские комитеты.

## Рекомендации для спортсменов в связи со вспышкой коронавируса

Как спортсменам, вам часто приходится участвовать в международных соревнованиях и там встречаться с соперниками. Поэтому жизненно важно, чтобы вы знали, как избежать заражения коронавирусом во время путешествий.

После внезапной вспышки коронавируса Медицинская группа МОК начала еще активное сотрудничество с ВОЗ, чтобы предоставлять наиболее точные рекомендации.

### Рекомендации ВОЗ

Для снижения общего риска передачи острых респираторных инфекций рекомендуется соблюдать следующие меры:

- избегать тесного контакта с людьми, страдающими острыми респираторными заболеваниями;
- регулярно мыть руки, особенно после непосредственного контакта с больными людьми и после пребывания в местах их нахождения;
- избегать открытого контакта с сельскохозяйственными или дикими животными;
- люди с симптомами острого респираторного заболевания должны соблюдать «респираторный этикет» (держат дистанцию, прикрывать рот и нос при кашле и чихании одноразовыми повязками или одеждой, мыть руки).

В качестве меры предосторожности было отменено первое тестовое соревнование по горнолыжному спорту в рамках зимней Олимпиады 2022 года в Пекине. Соревнование должно было состояться в Яньцине 15 и 16 февраля 2020 года, но его отменили в соответствии с рекомендациями медицинских специалистов.

ВОЗ признала вспышку коронавируса чрезвычайной ситуацией мирового значения в области здравоохранения. Именно сейчас крайне необходимо заботиться о себе и других людях, особенно во время международных поездок.

***Последнюю информацию о ситуации и медицинские рекомендации можно получить на веб-сайте ВОЗ***