

**ПРОГРАММА**  
**подготовки сборной команды России**  
**к Олимпийским играм 2024 года**

*Заслуженный мастер спорта России,  
Главный тренер спортивной сборной команды РФ,  
Иванова Наталья Владимировна*

Москва  
2021

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Анализ выступления сборной команды России по парусному спорту на XXXII Олимпийских Играх в Токио
    - 1.1. Краткая характеристика и особенности XXXII Олимпиады
    - 1.2. Анализ выступления сборной команды России
  2. Исходное состояние команды
  3. Цели и задачи подготовки к XXXIII Олимпийским играм
    - 3.1. Общие задачи
    - 3.2. Задачи по завоеванию медалей на Играх XXXIII Олимпиады
    - 3.3. Задачи подготовки резерва
  4. Реализация целей и задач подготовки к XXXIII Олимпийским играм
    - 4.1. Планирование и этапы подготовки
    - 4.2. Средства подготовки команды
    - 4.3. Подготовка резерва Сборной команды
- Заключение

# 1. Анализ выступления сборной команды России по парусному спорту на XXXII Олимпийских Играх в Токио

## 1.1. Краткая характеристика и особенности XXXII Олимпиады

### - Стандартный формат проведения

На парусную регату Международная федерация WS утвердила традиционный двухэтапный формат гонок. Предварительный этап состоял из 10/12 гонок и финала – 1 медальная гонка в каждом виде программы.

### - Концентрация ресурсов команд в приоритетных классах

Прослеживается тенденция к снижению количества представленных программ в составе большинства команд (см. Таблица 1).

Таблица 1

Состав команд-участниц XXXII Олимпиады в Токио

#	СТРАНЫ	Кол-во дисциплин
1-3	Испания, Великобритания, Япония	10
4-9	Франция	9
5	США, Аргентина, Австралия, Бразилия, Китай	9
10	Нидерланды	7
11-19	Канада, Германия, Греция, Италия, Норвегия, Новая Зеландия, Польша, Швеция, Турция	6
20-21	Россия, Дания	5
22-28	Кипр, Финляндия, Венгрия, Израиль, Мексика, Перу, Швейцария	4
29-38	Австрия, Бельгия, Хорватия, Гонконг, Индия, Корея, Малайзия, Португалия, Сингапур, Таиланд	3
39-52	Алжир, Беларусь, Египет, Гватемала, Ирландия, острова Сент-Люсия, Литва, Мозамбик, Папуа – Новая Гвинея, Южная Африка, Словения, Тунис, Уругвай	2
53-65	Ангола, Антигуа, Американский Самоа, Чили, Чехия, Сальвадор, Фиджи, Черногория, Пуэрто-Рико, Самоа, Сейшельские острова, Тринидад и Тобаго, Венесуэла	1

Только три команды (Великобритания, Испания, Япония) представлены во всех классах. Такие традиционно сильные команды, как Австралия, Австрия, Бразилия, Нидерланды, Новая Зеландия, представили команды в неполном составе (6-9 программ).

Остальные 70% команд выступили в половине (5) и менее номеров олимпийской программы. В первую очередь такой расклад связан с желанием федераций сконцентрировать ресурсы на видах программ, где есть шанс показать высокие результаты на Олимпиаде, вызванное значительным удорожанием подготовки и увеличением конкуренции.

### - Сокращение времени гонки с увеличением их количества

Сохранилась тенденция к сокращению времени отдельной гонки (Таблица 2) с увеличением количества гонок и, как следствие, увеличением

времени на воде, достигающим порой до 10 часов в сутки. Это предъявляет новые требования к общей и специальной выносливости гонщиков.

Таблица 2

**Прохождение стандартной дистанции (в минутах)**

Годы	Килевые	Швертботы	Скиф	П/доски	Катамараны
1960	120-150	75-90	--	--	60-75
1980	90-120	60-90	--	40-60	60
2000	90	60	30	30-35	60
2016-2021	--	50	30	25	30

**- Усиление конкурентной борьбы**

Проявилось усиление конкурентной борьбы. В *Таблице 3* приведены данные распределения медалей на XXXII Олимпиаде в Токио.

Таблица 3

**Распределение медалей XXXII Олимпиады в Токио по странам**

№	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	Великобритания	3	1	1	5
2	Австралия	2			2
3	Нидерланды	1		2	3
4	Китай	1		1	2
5	Бразилия	1			1
6	Дания	1			1
7	Италия	1			1
8	Франция		2	1	3
9	Швеция		2		2
10	Германия		1	2	3
11	Польша		1		1
12	Новая Зеландия		1		1
13	Венгрия		1		1
14	Хорватия		1		1
15	Испания			2	2
16	Норвегия			1	1

Из данных *Таблицы 3* следует, что:

По-прежнему лидируют команды Великобритании, Нидерландов, Австралии. Но уже нет явного неоспоримого доминирования этих стран. Если в 2008-2012 годах практически все медали распределились между этими странами, то в 2016-2021 очевидна тенденция вступления в борьбу за пьедестал целого ряда команд – сильно подтянулся Китай, взяли более 1 медали Испания, Франция, Швеция, Германия.

## 1.2. Анализ выступления сборной команды России

С 1996 по 2016 годы сборная команда России не завоевывала медали на Олимпийских играх. Причин тому много. Главная – развал системы детского спорта после распада СССР, что привело к снижению количества яхтсменов и снижению конкуренции внутри страны.

После двадцатилетнего перерыва в Рио в 2016 году гонщице класса RS:X Стефании Елфутиной удалось завоевать бронзовую медаль, показав высокую степень подготовленности по всем параметрам. В прошедшем цикле подготовки к Токио Стефания также не раз поднималась на подиум крупнейших мировых соревнований, даже улучшив свои достижения прошлого цикла. Однако, проблемы со здоровьем, повлекшие сильнейший спад функциональных способностей организма, не позволили ей получить медицинский допуск и принять участие в Олимпийских играх в Токио.

Руководство сборной команды в начале цикла ставило задачу завоевания двух медалей в 2020 году. Неучастие Елфутиной – основного кандидата на медаль явилось основной причиной невыполнения медального плана на Играх в Токио. Вторую медаль мы понимали изначально, что завоевать будет сложно, учитывая, что в начале цикла не было других гонщиков, показывающих стабильно высокий результат на Чемпионатах мира и Европы. Однако, отдельные успехи экипажа 470 Созыкин/Грибанов (13 место в Рио) и Комиссарова в классе Лазер (15 место в Рио) оставляли надежду на вторую гипотетически возможную медаль при должном обеспечении подготовки и удачно сложившихся обстоятельствах.

Экипаж Созыкин/Грибанов занял итоговое 12 место. Сергей Комиссаров занял 11 место. Основные причины, негативно повлиявшие на результат подробно описаны мной в отчете о выступлении на олимпийских играх.

Говоря о других классах, мы понимали, что при исходной ситуации и предполагаемом обеспечении, успехом будет завоевание еще 2-3 лицензий. Эта задача была успешно выполнена. Помимо лицензий в 470 муж., Лазер муж., парусная доска жен., квалификацию на Игры удалось пройти Е. Зюзиной в классе Лазер Радиал и А. Аскерову в классе парусная доска муж. Однако, мы четко понимали, что уровень этих спортсменов, как и уровень А.Хвориковой, заменившей Елфутину в парусной доске, не позволяет говорить даже о попадании в финал.

В шаге от лицензии (первые, кому они не достались) остановились А.Кистанов в классе Финн и Кириллук/Черняховская в 470 жен.

В *Таблице 4* приведены сравнительные данные о выступлениях нашей команды на последних Олимпиадах.

**Выступления Сборной России по парусному спорту  
на Олимпийских играх 2004-2020 гг.**

	ОИ 2004	ОИ 2008	ОИ 2012	ОИ 2016	ОИ 2020
<u>Средний возраст команды</u>	<u>30 лет</u>	<u>26 лет</u>	<u>26 лет</u>	<u>28 лет</u>	<u>28 лет</u>
<u>Процент представленных Россией дисциплин</u>	<u>70%</u>	<u>64%</u>	<u>73%</u>	<u>50 %</u>	<u>50 %</u>
<u>Среднее место</u>	<u>18</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>12</u>	<u>18</u>
<u>Лучшее место</u>	<u>8</u>	<u>6</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>11</u>
Швертбот-одиночка муж.	26	11	27	15	11
Швертбот-одиночка жен.	25	27	34	н/у	27
Швертбот-одиночка тяжелый вес муж.	21	17	17	н/у	н/у
Парусная доска муж.	29	34	20	16	19
Парусная доска жен.	н/у	24	25	3	22
Швертбот-двойка муж.	17	20	17	13	12
Швертбот-двойка жен.	8	н/у	н/у	13	н/у
Катамаран	9	н/у	-	н/у	н/у
Скиф муж.	н/у	н/у	н/у	н/у	н/у
Скиф жен.	-	-	-	н/у	н/у
Килевая яхта муж.	н/у	н/у	н/у	-	-
Килевая яхта жен.	8	6	-	-	-
Матч-рейс жен.	-	-	4	-	-

Согласно данным *Таблицы 4* средний возраст участников существенно не менялся.

За последние два цикла прослеживается уменьшение количества представленных дисциплин и улучшение качества выступления команды на последней Олимпиаде по сравнению с предыдущими. Это иллюстрирует эффективность намеченного руководством команды направления концентрации на перспективных классах.

На Олимпиадах 2004-2012 годов лидером команды и единственным претендентом на медаль являлся экипаж Екатерины Скудиной. Этот экипаж единственный получал достаточное финансирование за счет спонсорских средств и мог вести качественную подготовку. Три олимпийских цикла экипаж претендовал на олимпийский пьедестал.

Остальная команда постоянно испытывала дефицит финансирования. Руководство сборной старалось равномерно распределить бюджетные средства между лидерами классов, не разделяя на более и менее перспективные.

Понимая, что достижение высочайших спортивных результатов невозможно без полного обеспечения, а финансирования недостаточно для полноценной подготовки во всех видах программы, руководство сборной в олимпийских циклах

2016 и 2020 поменяло тактику и сконцентрировало усилия в тех классах, где показывался наиболее высокий международный результат. Это привело к уменьшению числа представленных дисциплин на Олимпиадах в Рио и Токио с улучшением уровня подготовленности атлетов.

В нашей команде в олимпийском цикле к Рио появилась еще одна гонимая топ уровня Стефания Елфутина и эта политика концентрации ресурсов позволила ей после двадцатилетнего перерыва завоевать медаль в парусе. К сожалению, она не смогла выступить на Играх в Токио, а других спортсменов уровня Елфудиной и Скудиной в нашем активе не было. Поэтому показатель «лучшее место» просел, при том, что показатель «среднее место» на том же уровне.

В целом из *Таблицы 4* мы видим, что все участники Токио показали результат выше среднего с 2004 года. В Токио мы имеем лучшее выступление в швертботе-двойке муж. (470), швертботе-одиночке муж. (Лазер), спортсмены швертбота-одиночки жен. (Лазер Радиал), парусная доска муж. и жен. (RS:X) выступили значительно выше среднего результата россиян в этих дисциплинах.

В *Таблице 5* представлены результаты за 2015-2021 годы, где мы наглядно видим положительную динамику на протяжении этого цикла всех спортсменов, на которых делалась ставка и которые выступали в Токио.

*Таблица 5*

**Результаты российских спортсменов на главных регатах 2015 - 2021 гг.**

	Класс	ЧМ 2015	ЧЕ 2015	ЧМ 2016	ЧЕ 2016	ОИ 2016	ЧМ 2017	ЧЕ 2017	ЧМ 2018	ЧЕ 2018	ЧМ 2019	ЧЕ 2019	ЧМ 2020	ЧЕ 2020	ЧМ 2021	ЧЕ 2021	ОИ 2021
1.	RSX жен. (Елфутина)	10	6	5	3	3	9	2	17	2	4	11	13	-	-	-	-
2.	Хворикова	-	-	-	36	-	-	-	-	25	41	-	-	17	16	16	22
3.	470 муж. (Созыкин)	3	5	н/у	18	13	25	6	27	6	11	30	отм.	отм.	4	19	12
4.	Лазер (Комиссаров)	70	-	н/у	14	16	16	20	25	4	17	8	24	5	...	...	11
5.	Николаев	103	39	н/у	33	-	71	40	50	-	47	44	26	45	...	...	-
6.	Лазер-Радиал (Воробьева)	59	29	н/у	51	н/у	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.	Зюзина Е.	74	37	н/у	93	-	54	37	60	-	45	38	30	-	.	.	27
8.	RSX муж. (Оберемко)	31	17	26	-	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.	Аскеров А.		44	45	34	-	49	29	63	34	75	51	55	20	20	22	19
10	470 жен. (Кирилюк)	36	30	н/у	19	13	29	20	31	18	29	29	отм.	отм.	23	-	н/у
11	Финн	27	5	23	34	н/у	24	14	29	32	н/у	15	отм.	24	28	22	н/у
12	Насга17	30	24	28	-	н/у	36	-	30	29	33	37	н/у	н/у	...	...	н/у
13	49er	н/у	32	57	56	н/у	н/у	42	29	38	56	45	н/у	н/у	...	...	н/у
14	49erFX	н/у	н/у	н/у	н/у	н/у	н/у	57	54	41	42	43	н/у	н/у	...	...	н/у

Исходя из поставленных задач, основные ресурсы команды при подготовке к Токио были сконцентрированы и направлены на решение задач завоевания потенциальных медалей, на завоевание лицензий и на подготовку резерва к 2024 году.

Реализованную стратегию считаю правильной, а выступление на Играх в Токио удовлетворительным при тех условиях и исходных данных, с которыми мы начали прошедший олимпийский цикл.

Следует отметить, что выступление команды могло быть более успешным. Причины, отрицательно повлиявшие на общий результат, следующие:

1. *Недостаточное финансирование.* Финансирование сборной команды России до сих пор существенно уступает не только ведущим странам (Великобритания, Австралия, США, Франция, Испания, Италия, Швеция), но и таким командам, как Польша, Венгрия, Словения, Израиль. Удаленность места проведения Олимпиады усугубило дефицит средств. Отсюда проблемы с дефицитом мат части, календарем, логистикой, обеспечением надлежащих условий, привлечением нужных специалистов и многое другое.

2. *Недостаточное знание олимпийской акватории.* На тест-регалты для изучения олимпийской акватории команда смогла выехать один раз в 2019 году благодаря программе «Адаптация» ОКР. Большинство команд вело регулярную подготовку в Токио с 2016 года. Акваторию можно отнести к одной из сложнейших, и незнание местных условий было огромным препятствием на пути к медалям.

3. *Острый дефицит кадров,* в первую очередь вызванный дефицитом средств у команды для привлечения квалифицированных специалистов. Также отсутствие эффективной системы образования тренерских кадров в нашем виде спорта.

4. *Отсутствие резерва.* Дефицит средств не позволил вести подготовку 3-4 номеров в каждом классе, их с трудом хватает на лидеров. Как следствие – в некоторых классах совсем нет скамейки запасных. Это особенно больно ударило по нам с началом пандемии. Мы лишились возможности международных спаррингов, и некоторые наши лидеры вынуждены были готовиться в одиночку.

5. *Сложность планирования подготовки,* постоянные изменения календаря и планов подготовки из-за ограничений пандемии. Особенно в тяжелой ситуации оказалась наша команда, из-за отсутствия виз и возможности участия в соревнованиях и ТМ, в то время как все европейцы вели полноценную совместную подготовку.

6. *Срыв плана заключительного этапа подготовки.* По первоначальному плану мы должны были совместно со всеми участниками тренироваться с мая непосредственно в Токио, однако это время постоянно сдвигалось и неопределенно на какой срок. Мы должны были в ручном режиме ежедневно корректировать и придумывать план, что оказалось очень и очень непросто с



учетом негибкости нашей системы ЕКП, ограничениями перемещений, отсутствия финансирования логистики, закрытостью и нежеланием совместно тренироваться накануне игр наших обычных спаррингов, отсутствие резерва для организации тренировочного процесса внутри команды. В итоге с мая тренировочный процесс оставлял желать лучшего.

7. *Отсутствие некоторых важных специалистов в составе делегации* - психолога, метеоролога, механика, тренеров.

8. *Усложнение условий отбора лицензий.* При модернизации квалификационной системы в особо сложных условиях отбора оказалась Европа. На втором этапе отбора лицензии распределились в равном количестве между всеми континентами, при том, что Европа сосредоточила в своих странах более 65 % всех яхтсменов-гонщиков мира. Как следствие, на Олимпиаду попали атлеты из Африки, которые не всегда могли дойти до финиша, однако не попали многие потенциально сильные гонщики, в том числе из нашей страны.

## **2. Исходное состояние команды**

Сборная команда России за прошедший олимпийский цикл показала положительную динамику во многих дисциплинах.

В течение цикла была выражена тенденция к улучшению результата в классах Лазер Стандарт (муж.), Лазер Радиал (жен.), RS:X (муж. и жен.), 470 (муж. и жен.).

Однако, Программа олимпийских игр в парусном спорте претерпела существенные изменения, связанные со стремлением Международной федерации WS соответствовать современным стандартам, в частности к гендерному равенству и зрелищности соревнований.

Парусная часть Олимпийских игр 2024 пройдет в Марселе. Там мы не увидим выведенный из программы класс Финн. Класс 470 вместо отдельных мужского и женского зачетов будет в миксе. Класс парусной доски RS:X заменен на более современный, скоростной, технологичный, а вместе с тем и дорогой IQF – доска на фойле (подводном крыле). Еще 2 новые дисциплины на фойле – кайт мужской и женский зачет.

Итак, что мы имеем.

В первую очередь кайт. С одной стороны у нас в стране пока отсутствует система подготовки в регионах по данному направлению, с другой стороны постоянно живут и тренируются в Испании наши лидеры. Результаты Д. Тарадина на сегодняшний день позволяют говорить о его медальном

потенциале в 2024 году. Считаю, обязательно нужно развивать и обеспечивать это приоритетное направление.

В классе IQF пока что расклад сил и перспектива непонятны, так как это новый класс – надо понаблюдать в течение этого и следующего сезонов для оценки дальнейших перспектив и целесообразности вкладывания средств. Сейчас нужно организовать зимнюю подготовку сборной в одной группе молодежь и взрослых на теплой воде, с обязательным требованием выполнения высоких объемов. Установить контрольные соревнования, по которым оценить перспективы лицензий, а следовательно целесообразность и объем дальнейшего финансирования.

В скоростных классах 49-er, Nacra 17, 49er FX нам не удалось пройти квалификацию на Олимпиады. Это самые дорогие виды программы, требующие бюджетов, в разы превосходящих тот бюджет, который выделен нам на подготовку всех классов вместе взятых. Медали в этих классах завоевали самые богатые и развитые команды: Великобритания, Германия, Н.Зеландия, Бразилия, Италия, Австралия. Учитывая, что по финансированию наша команда находится на 30х местах, считаю что завоевать медаль в этих классах опираясь только на бюджет сборной команды невозможно.

Сейчас школа «Крестовский остров» успешно в кооперации с тренером сборной команды Ю.А.Коноваловым ведут программу подготовки в классах 49 и 49 FX, вкладывая большие средства. Считаю, что сборная должна продолжать организационно поддерживать эту программу, в том числе содержанием на ставке тренера класса. В финансовом аспекте считаю необходимым установить критерии результатов, при достижении которых имеет смысл вкладывать в эту программу бюджетные средства Минспорта.

Мы должны всеми силами стремиться создать высокую конкуренцию и организовать массовую подготовку в недорогих классах. Такими классами на сегодня являются Лазер, Лазер Радиал, 470. Мы должны сконцентрироваться на том, чтобы обеспечить условия работы, привлечь лучших специалистов, грамотно выстроить систему массовой круглогодичной подготовки на домашних базах, объединить сборную в этих классах и молодежь в подводящих классах, обеспечить передачу знаний и наработок от возрастных гонщиков молодым. Именно в этих классах у нас самый высокий международный результат и перспектива получения лицензий, а значит есть знания и наработки.

Одной из первостепенных задач станет обеспечение массовости среди молодежи в классах 420 и Лазер 4.7. Организация системы контрольных и отборочных соревнований в этих классах. И когда мы сможем выстроить эффективную работу в этих направлениях, и она даст результат, то есть появятся гонщики мирового уровня, тогда под них уже закупать при необходимости дорогие скоростные классы.

Общий уровень наших спортсменов можно охарактеризовать следующим образом:

1. Недостаточный для достижения высокого международного результата уровень технической подготовки. Общая тенденция к уменьшению гоночной дистанции во всех классах ведет к уплотнению флота и увеличению количества сложных технических элементов. Это предъявляет высокие требования к технике управления лодкой, которая должна быть доведена до автоматизма, так как на коротких дистанциях цена технической ошибки многократно возрастает.

2. Низкий уровень тактической подготовки. Слабым местом у большинства наших гонщиков является старт, необходимо продолжать работу над навыками выхода на первый знак. Характерно неумение удерживать хорошие позиции в течение гонки – здесь важную роль играет как тактическая так и психологическая подготовка.

3. Уровень физической подготовки нашей команды значительно вырос за последний Олимпийский цикл, однако следует продолжать работу в этом направлении. Он все еще недостаточен для обеспечения высокоэффективной работы на протяжении длительного гоночного дня.

4. Есть положительные сдвиги в теоретической подготовке – наши спортсмены вполне удовлетворительно знают правила. Однако недостаточно знаний по метеорологии, аэро- и гидродинамике, также следует улучшить знание иностранных языков.

### **3. Цели и задачи подготовки к XXXIII Олимпийским играм**

Целью команды является завоевание одной Олимпийской медали на Играх XXXIII Олимпиады в Марселе (классы кайт муж., Лазер муж.) и подготовка резерва, способного бороться за медали XXXIV Олимпиады в Лос Анджелесе. Задачей выступления на Олимпиаде может стать представление пяти видов программ, выступление на уровне попадания в десятку в двух из них.

#### **3.1. Общие задачи**

Для достижения поставленных целей необходимо решать ряд общих задач:

1. Повышать уровень дисциплины в команде. Пересмотреть отношение к планированию процесса подготовки.
2. Создать и утвердить прозрачную систему распределения бюджетных средств.
3. Повысить эффективность распределения выделяемых средств за счет концентрирования финансирования на перспективных классах и оптимизации расходов.
4. Объединить все составы сборной в олимпийских и подводящих классах и обеспечить эффективную совместную подготовку на домашних базах.
5. Сформировать эффективный коллектив тренеров и специалистов для решения текущих задач
6. Организовывать семинары и клиники, в том числе с иностранными специалистами для повышения уровня тренерских кадров
7. Развивать и поддерживать работу эффективной комплексной научной группы, сформированной в прошедшем олимпийском цикле, в которую вошли: руководитель КНГ, тренеры ОФП и СФП, врач, массажист, психолог, диетолог.
8. Наладить эффективную учебно-тренировочную работу по всем основным компонентам (СП, СФП, ОФП, теория). Привлечь к подготовке спортсменов сборной высококлассных специалистов в парусном спорте из России и из-за рубежа.
9. Развивать базы подготовки сборных команд России в Сочи и Севастополе.
10. Провести модернизацию и грамотное распределение материальной части.

### **3.2. Задачи по завоеванию медалей на Играх XXXIII Олимпиады**

1. Отбор приоритетных классов яхт на участие в Олимпийских играх 2024 года.
2. Отбор перспективных спортсменов, способных завоевать медали на Олимпийских играх 2024 года.
3. Определение уровня подготовки перспективных спортсменов.
4. Разработка индивидуальных планов подготовки.
5. Приобретение конкурентоспособной материальной части.
6. Привлечение лучших специалистов, КНГ.
7. Структурирование тренировочного процесса, направленного на завоевание олимпийских медалей.

Промежуточной задачей для всех классов в 2023 году является завоевание олимпийских лицензий на Чемпионате мира (Гаага, Нидерланды).

### **3.3. Задачи подготовки резерва**

Основной задачей подготовки в течение предстоящего цикла является создание фундамента максимальной конкуренции экипажей внутри страны. Важным и эффективным инструментом здесь является политика классов.

Следует отметить, что большинство лидеров мирового парусного спорта стали таковыми в соответствующих классах еще в юниорском возрасте. Стефания Елфутина выиграла первый юниорский Чемпионат мира в возрасте 17 лет. В том же возрасте стали юниорскими чемпионами мира Шиме Фантела (Хорватия), Софьян Буве (Франция), Симон Козюта (Италия), Николя Шарбоне (Франция), Люк Патиенс (Великобритания), Мариньо Альваро (Португалия), Мантис Панагиотис (Греция).

Можно сделать вывод, что в 18 лет спортсмены должны уже бороться за высокие места среди юниоров в мире, а к 21 году стучаться в двери олимпийской команды. Начинать надо в 15-16 лет.

Многие годы принципом развития юношеского спорта в нашей стране является решение прямой задачи – показывать максимальный результат на текущем этапе. Спортсмены и тренеры стараются получить максимум сиюминутных дивидендов, выступая в детских классах до предельного возраста. Юноши поздно приходят в олимпийские классы и не успевают попасть в круг лидеров. Важно создавать мотивацию для скорейшего перехода юношей в олимпийские классы.

## 4. Реализация целей и задач подготовки к XXXIII Летним Олимпийским играм

Необходимо обеспечить подготовку в перспективных классах на уровне первой шестерки Олимпийских игр уже с этого года.

Для спортсменов остальных классов создать условия для работы и совершенствования совместно с резервом. Важно, чтобы эти спортсмены к Чемпионату мира 2023 года были готовы показать достойные результаты и в то же время осуществляли передачу опыта молодежному составу.

Классам, выполнившим задачу получения лицензии, предоставить обеспечение необходимых условий для успешного выступления на Играх.

### 4.1. Планирование и этапы подготовки

Без должного внимания к планированию процесса, без контроля и дисциплины, качественная подготовка к соревнованиям высшего уровня невозможна.

В основу четырехлетнего олимпийского цикла подготовки должен быть заложен план, основанный на этапах и разделах подготовки, учитывающий нагрузки, медико-восстановительные мероприятия, индивидуальные особенности экипажа, класса яхт. Все мероприятия, включенные в план, должны быть подчинены соответствующей задаче для каждого этапа.

Подготовку в течение цикла необходимо разбить на четыре основные этапа:

- Базовый подготовительный (ноябрь 2021 - март 2023). В этот период проводится большое число учебно-тренировочных сборов на базах подготовки Сборной команды в Сочи и Севастополе с участием только в основных международных регатах сезона. Спортсмены, подтвердившие свой высочайший уровень подготовленности, получают обеспечение всех необходимых международных выездов. В этот период закладывается основа функциональной, физической, теоретической, психологической, технической и тактической подготовки команды.

- Соревновательный период (март - август 2023). В это время планируется участие в УТС за рубежом во взаимодействии с иностранными спарринг-партнерами, и в наибольшем возможном количестве Этапов Кубка мира и Европы в классах, которые по оценке руководства Сборной могут претендовать на получение Олимпийских лицензий на Чемпионате мира в Гааге (Нидерланды). Завершается период участием завоевавших лицензии классов в Предолимпийской регате, проводимой в августе в Марселе. Задачей этапа

является проверка и корректировка наработанных в подготовительном периоде технических и тактических приемов, настройка яхты в различных условиях, проверка уровня подготовленности. Особое внимание следует уделить работе на старте, умению ориентироваться в своем флоте, в метеоусловиях, вырабатывать нужную стратегию гонки, психологической подготовке.

- Основной подготовительный период (сентябрь 2023 – июль 2024). С Сентября 2023 по 1-3 лодки каждого класса, получившего лицензию, должны быть отправлены в Марсель и с этого времени в программу подготовки будут включены комплексные регулярные ТМ на Олимпийской акватории. К июню 2024 года должна быть отобрана лучшая материальная часть для участия в Играх. Задача этапа - поддержание хорошей спортивной формы, включая функциональную и психологическую подготовку.

- Непосредственная подготовка к Олимпиаде (июль-август 2024 года). Проводится в Марселе на акватории Олимпиады. Задача периода - восстановление навыков настройки и управления отобранной материальной частью, максимальное изучение акватории, выход на максимальный уровень функциональной и психологической подготовки.

В конце каждого из четырех вышеназванных периодов - проведение восстановительных мероприятий.

## **4.2. Средства подготовки команды**

Для решения поставленных задач необходимо обеспечить средства подготовки:

### **1. Финансирование учебно-спортивной работы**

Бюджетное финансирование парусного спорта ежегодно составляет в среднем 350 тыс. дол. США и 20 млн. руб. Из них треть выделяется на подготовку резерва. Данное финансирование не сравнимо с бюджетами ведущих стран, претендующих на Олимпийские медали. Этого бюджета совершенно недостаточно для полного обеспечения всех видов программы.

Следует оптимизировать затраты и распределить бюджет между основным составом, резервом и молодежной сборной командой в следующих пропорциях: 50%, 30%, 20%.

Необходимо вместе с Федерацией найти источники внебюджетного финансирования для сборной команды, чтобы обеспечить план подготовки.

### **2. Обеспечение материальной частью**

С 2007 года Минспорт начал закупать материальную часть для парусного спорта. Были куплены яхты класса «470», «Лазер», «Финн», RS:X, мачты и паруса к ним, мачты и паруса классов «49er», тренерские катера, автомобили.

Недостатком обеспечения является значительный и неопределенный срок поставки, завышение балансовой стоимости за счет посредников. Для обеспечения закупок необходимо стремиться к созданию отдельного механизма, позволяющего оперативно закупать оборудование у производителя по цене дилера.

### 3. Медицинское обеспечение и программа восстановления

В настоящее время медицинское обеспечение команды находится на должном уровне.

Важно решить кадровую проблему по специалистам в области психологии, питания.

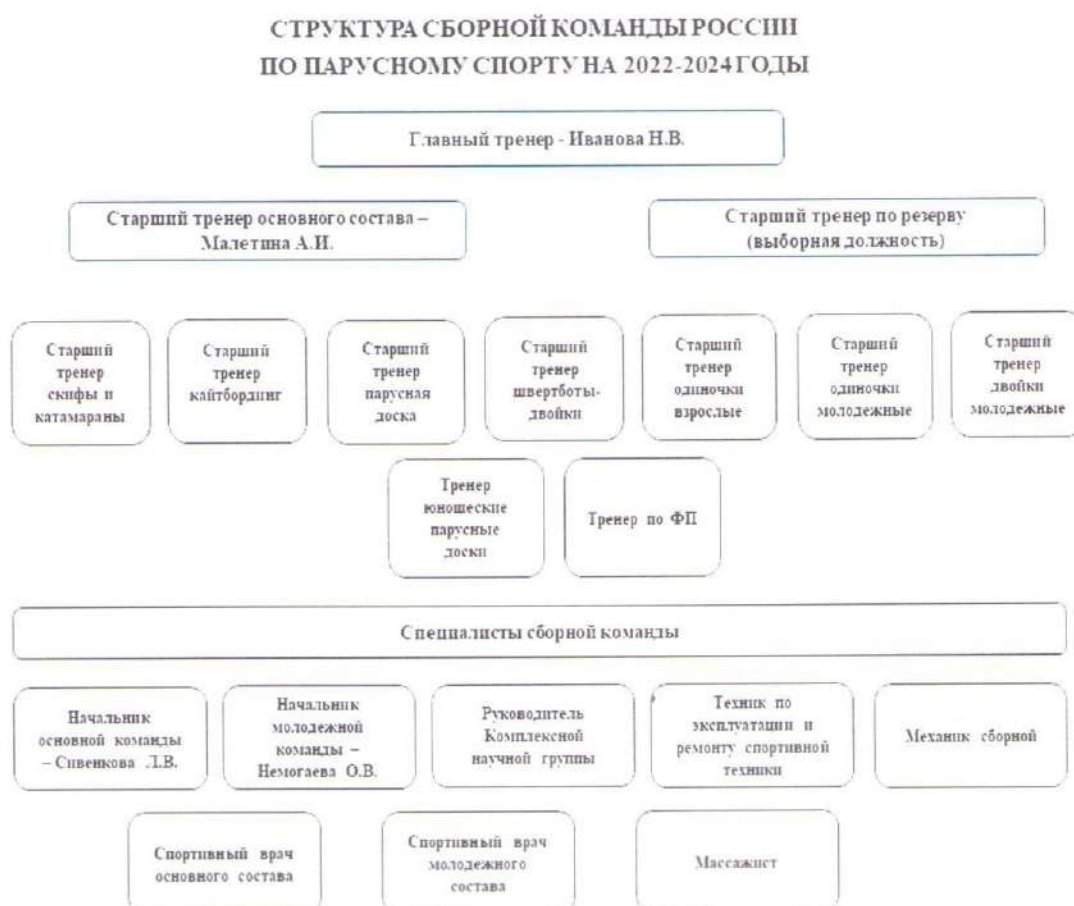
### 4. КНГ и научно-методическое обеспечение

Необходимо поддерживать работу созданной в прошедшем цикле эффективной группы специалистов для решения научно-методических задач, обеспечить их финансирование. Нет метеоролога.

### 5. Эффективная структура сборной команды

Добиваться увеличения количества ставок ФГБУ ЦСП для обеспечения команды необходимым количеством специалистов.

Предлагается обновленная структура специалистов сборной команды:





### 4.3. Подготовка резерва Сборной команды

Классами для подготовки резерва должны быть олимпийские классы и классы, подводящие к ним. При этом следует стремиться к максимально быстрому переходу молодежи из подводящих в олимпийские классы. Именно здесь следует сосредоточить весь материальный ресурс резерва.

В молодежную сборную команду могут отбираться спортсмены во всех классах яхт, но финансироваться из средств Министерства спорта будут только спортсмены в этих классах. Остальные классы яхт финансируются регионами, Ассоциациями, сторонними организациями. Не следует тратить федеральные бюджетные деньги на финансирование детских классов. Подготовка их - задача детских школ, а цель подготовки - попадание в молодежную команду России, где будет все для начала профессиональной карьеры в парусном спорте.

Необходимо проводить регулярные (до 8 в год) ТМ, объединяющих как членов молодежной сборной, так и других перспективных спортсменов в олимпийских классах, подключающихся за счет регионов и школ. ТМ должны проводиться на базах подготовки зимой в Сочи, во время основного сезона - в Севастополе, Тольятти, Санкт-Петербурге, Анапе, Таганроге и др. Эти сборы следует проводить под руководством опытных специалистов с привлечением личных тренеров молодых спортсменов.

## Заключение

Сборная команда России в настоящее время имеет состав спортсменов с радикально разным уровнем готовности показывать высокий результат. И соответственно подход к их подготовке сегодня должен быть радикально разным. Нескольким экипажам, которые уже доказали свой высокий мировой уровень, уже сейчас необходимо обеспечить все необходимое для завоевания медалей Чемпионатов Мира и Европы 2022 и 2023 годов. Это первое направление приложения сил.

Второе направление – подвести уровень остальной команды к уровню готовности показать достойный результат на Чемпионате мира 2023 года и подготовка резерва. Здесь необходимо тщательно продумать и выстроить качественно другой уровень работы с командой, используя объединенные ресурсы сборной команды и регионов.

Основной идеей подготовки следующего цикла является:

- Добиться высоких объемов всех видов подготовки посредством организации ежемесячных длительных ТМ,
- Регулярно проводить контроль уровня на международных соревнованиях, с постоянной корректировкой планов в зависимости от результатов,
- Обязательная разработка и утверждение прозрачной системы распределения финансирования – критерии и результатов и соответствующие им объемы финансирования.
- Поддержка и обеспечение максимально эффективной подготовки выявленным на начальном этапе потенциальным медалистам.

В оставшиеся три года при подготовке к XXXIII Летним Олимпийским играм 2024 года сборной команде необходим сильный амбициозный лидер, имеющий уважение спортсменов и тренеров, а главное, имеющий опыт работы в сборной команде и знающий эту работу изнутри. При поддержке коллектива и объединении усилий сборная команда России по парусному спорту сможет достичь поставленных целей и решить многие задачи.