

# Основные тезисы Программы подготовки сборной команды России по парусному спорту к Олимпийским Играм 2024 и 2028 года.

Подготовлена:  
Кандидатом на должность  
Главного тренера сборной России  
По парусному спорту  
Механиковым В.Е

29 августа 2021 г.

г. Таганрог

## Оглавление:

1. Исторические хроники. Анализ состояния олимпийского парусного спорта России.
2. Основные задачи.

### 1. Анализ состояния олимпийского парусного спорта России. Исторические хроники.

При анализе выступлений сборной России (не путать со сборной СССР) хочется отметить, что не всегда спортсмены России показывали ровные и высокие результаты на ОИ. Конечно, много зависело и от системы подготовки в стране (СССР), и от наличия всевозможных ресурсов, от уровня международной конкуренции. Были и медали (золото в 1960, 3-е в 1972, 2-е в 1976, 2-е и 3-е в 1980, 2-е в 1996, 3-е 2016), отсутствие медалей (1952, 1956, 1964, 1968 (лучшее место 9-е, К.Александров), 1988, 1992, 2000, 2004, 2008, 2012). Последняя Олимпиада 2020(21) оказалась самой провальной в истории современной России.

В связи с этим, оценивать состояние нынешнего спорта необходимо с учетом всех факторов, учитывая и смену поколений, и др. Однако, можно отметить явно негативные факторы в работе сборной и подготовки яхтсменов как-то, отсутствие **системной подготовки**, слабый контроль за физическим и психологическим состоянием спортсменов, отсутствие должного научно-методического обеспечения, дисциплины в сборных командах, неспособность решать логистические, материально-технические вопросы, связанные с жизнедеятельностью команды. В связи с чем, возникает необходимость коренным образом менять работу в сборной команде.

### 2. Основные задачи:

1. Провести ревизию и собрать материальную часть в одном месте (Сочи, Геленджик).

2. Выработать профессиональные требования для аттестации главных тренеров классов.
3. Наладить работу аттестационной комиссии ВФПС, для рекомендации (если возможно проведение через приказ Минспорта, то и требования) к аттестации главных тренеров школ.
4. Интенсификация тренировочного процесса. Тренировочный процесс основной сборной и резерва, по возможности, сделать совместным, под руководством ведущих тренеров (тренеров первых номеров Сборной РФ). Возможно, на контрактной основе, привлечение ведущих иностранных специалистов.
5. Во время тренировочного процесса - сочетание экстенсивного (поэтапного) и интенсивного (выделение группы, резкая концентрация организационных, методических, новационных и финансовых ресурсов) путей развития тренировочного процесса. Системный характер подготовки, освоение политехнических знаний, творческого подхода к тренировкам. Научный и практический подход к подготовке спортсмена, Работа КНГ, проведение УМО, отбор наиболее перспективных яхтсменов, основываясь на передовых методиках.
6. Централизованные сборы с УМО, отбором, контрольными нормативами. Жесткая дисциплина и контроль спортсменов, как на УТС, так и при домашней подготовке.
7. Проведение ТМ и СМ по СП в подготовительный период для коррекции техники управления, тестированию по тактике ведения гонки, теоретической подготовке, знания правил на английском языке. Проведение подводящих СМ по СП к международным соревнованиям, тем самым, обеспечивать необходимый настрой спортсменов и уровень подготовки материальной части к ним. Успешное участие в контрольных международных соревнованиях.
8. Участие в ТМ, контрольных соревнованиях их финансирование с целью выведения спортсменов на пиковый уровень подготовки и достижения требуемого результата.
9. Для осуществления тренировочного процесса определить основные базы, лето-Санкт-Петербург, зимой – Валенсия и т.д.
10. Вместе с тренером по резерву осуществлять селекционный отбор, привлечение молодых спортсменов к основным ТМ и соревнованиям.
11. Выделение наиболее перспективных классов согласно рейтинга WS, многолетних наблюдений за динамикой роста, результатов УМО, контрольных нормативов, научно-практического исследование спортсменов, с целью выявления их способностей к достижению высокого результата. Концентрация финансовых ресурсов на классах, способных принести медали на ОИ.
12. Закупку материальной части осуществлять только в организациях, определенным Главным тренером и Старшим тренером по резерву, на основе анализа результатов, показанных на ней, а так же характеристик, требуемы для работы сборной на разных этапах.
13. Разработать положение, учитывающее персональную ответственность тренеров за работу со спортсменами и классами, достижение результатов.
14. На основе исследований разработать в срок до 1 февраля рекомендации для личных тренеров в подготовке членов сборной команды к летнему сезону, методы развития необходимых качеств у спортсменов, оказывать помощь в планировании подготовки к главным соревнованиям сезона. **Осуществлять жесткий контроль за подготовкой спортсменов на местах через региональные ФПС, органы управления ФК и С.**