

Основные тезисы Программы подготовки сборной команды России по парусному спорту к Олимпийским Играм 2024 и 2028 года.

**Подготовлена:
Кандидатом на должность
Старшего тренера по резерву сборной России
По парусному спорту
Механиковым В.Е**

29 августа 2021 г.

г.Таганрог

Оглавление:

- 1. Анализ состояния парусного спорта России.**
- 2. Основные задачи.**

1. Анализ состояния олимпийского парусного спорта России. Исторические хроники.

Оценивать состояние нынешнего спорта необходимо с учетом всех факторов, учитывая и смену поколений, и др. Однако, можно отметить явно негативные факторы в работе сборной и подготовки яхтсменов как-то, отсутствие **системной подготовки**, слабый контроль за физическим и психологическим состоянием спортсменов, отсутствие должного научно-методического обеспечения, дисциплины в сборных командах, неспособность решать логистические, материально-технические вопросы, связанные с жизнедеятельностью команды. В связи с чем, возникает необходимость **коренным образом** менять работу в сборной команде.

2. Основные задачи:

1. Провести ревизию и собрать материальную часть в одном месте (Сочи, Геленджик).
2. Выработать профессиональные требования для аттестации главных тренеров классов.
3. Наладить работу аттестационной комиссии ВФПС, для рекомендации (если возможно проведение через приказ Минспорта, то и требования) к аттестации главных тренеров школ.
4. Интенсификация тренировочного процесса. Тренировочный процесс основной сборной и резерва, по возможности, сделать совместным, под руководством ведущих тренеров (тренеров первых номеров Сборной РФ). Возможно, на контрактной основе, привлечение ведущих иностранных специалистов.

5. Во время тренировочного процесса - сочетание экстенсивного (поэтапного) и интенсивного (выделение группы, резкая концентрация организационных, методических, новационных и финансовых ресурсов) путей развития тренировочного процесса. Системный характер подготовки, освоение политехнических знаний, творческого подхода к тренировкам. Научный и практический подход к подготовке спортсмена, Работа КНГ, проведение УМО, отбор наиболее перспективных яхтсменов, основываясь на передовых методиках.
6. Централизованные сборы с УМО, отбором, контрольными нормативами. Жесткая дисциплина и контроль спортсменов, как на УТС, так и при домашней подготовке.
7. Проведение ТМ и СМ по СП в подготовительный период для коррекции техники управления, тестированию по тактике ведения гонки, теоретической подготовке, знания правил на английском языке. Проведение подводных СМ по СП к международным соревнованиям, тем самым, обеспечивать необходимый настрой спортсменов и уровень подготовки материальной части к ним. Успешное участие в контрольных международных соревнованиях.
8. Участие в ТМ, контрольных соревнованиях их финансирование с целью выведения спортсменов на пиковый уровень подготовки и достижения требуемого результата.
9. Для осуществления тренировочного процесса определить основные базы, лето- Санкт-Петербург, зимой – Валенсия и т.д.
10. Вместе с тренером по резерву осуществлять селекционный отбор, привлечение молодых спортсменов к основным ТМ и соревнованиям.
11. Выделение наиболее перспективных классов согласно рейтинга WS, многолетних наблюдений за динамикой роста, результатов УМО, контрольных нормативов, научно-практического исследование спортсменов, с целью выявления их способностей к достижению высокого результата. Концентрация финансовых ресурсов на классах, способных принести медали на ОИ.
12. Закупку материальной части осуществлять только в организациях, определенным Главным тренером и Старшим тренером по резерву, на основе анализа результатов, показанных на ней, а так же характеристик, требуемы для работы сборной на разных этапах.
13. Разработать положение, учитывающее персональную ответственность тренеров за работу со спортсменами и классами, достижение результатов.
14. На основе исследований разработать в срок до 1 февраля рекомендации для личных тренеров в подготовке членов сборной команды к летнему сезону, методы развития необходимых качеств у спортсменов, оказывать помощь в планировании подготовки к главным соревнованиям сезона. ***Осуществлять жесткий контроль за подготовкой спортсменов на местах через региональные ФПС, органы управления ФК и С.***