И46 О. А. Ильин. Психология парусного спорта (взаимодействие с противником). — М.: ВФПС, 2015 г. — 300 с.
ISBN 978-5-9906539-0-0

Книга заслуженного тренера РФ, кандидата психологических наук О. А. Ильина является первой в нашей специальной литературе, целиком посвященной вопросам психологии парусного спорта. На многочисленных примерах автор рассматривает специфику соревновательной деятельности спортсмена в рамках современной теории конфликта, анализирует психологические основы тактического мышления гонщика. В книге описываются методы изучения психологии конкурентов, подчеркивается важность самопознания, анализируются методы самоконтроля и самоуправления в гонке. Отдельные главы посвящены проблемам экипажа / команды как субъектов соревновательной деятельности. В двух заключительных главах подробно обсуждаются практические вопросы взаимодействия конкурентов в ходе соревнования, показана связь психологии и тактики. В приложении дается краткий очерк современного состояния психологической подготовки в системе тренировки гонщиков-олимпийцев высшей квалификации.

Первое издание книги состоялось в 2001 г., тираж ее оказался очень востребованным. Настоящее издание значительно переработано, вобрав в себя бесценный опыт Олимпиад 1996–2012 гг., а также с учетом форматов будущих Олимпийских игр 2016 и 2020 гг.

Книга адресована яхтсменам-гонщикам, тренерам, судьям и ампайрам, а в целом — всем, кто интересуется современным парусным спортом.