Калининградская региональная общественная организация
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ПАРУСНОГО СПОРТА»

Проект: **«Парус – это образ жизни!». Слет юных яхтсменов из городов России в Калининграде для участия в тренировках и большой регате в Балтийском море.**

## Краткая аннотация к проекту

Юные яхтсмены из городов Калининградской области и с Большой земли (из городов Краснодара, Нижнего Новгорода, Москвы, Пскова, Санкт-Петербурга, Севастополя, Челябинска и других) соберутся на 10 дней на берегу Балтийского моря в парусном тренировочном лагере для совместных тренировок, обмена опытом и мастерством, поделятся друг с другом своей увлеченностью парусом. Ярким событием, завершающим лагерь, станет большой парусный праздник - Пятая юбилейная детская регата «Кубок космонавта Леонова» с участием самого Алексея Архиповича Леонова.

Команды с Большой земли будут отбираться по итогам дистанционной работы над учебно-методическими материалами по парусному спорту в течение зимне-весеннего периода. Поездка в Калининград на десять дней и перевозка командных лодок для участия в Парусном лагере и регате "Кубок космонавта Леонова" за счет проекта будет для команд хорошим стимулом для активной работы.

Проект открывает Калининградскую область для детских парусных команд с "Большой земли", знакомит юных яхтсменов и их тренеров с фантастическими условиями для занятий парусным спортом, повышает привлекательность региона и его акваторий для организаторов яхтенных мероприятий областного и федерального уровня, для яхтсменов всех возрастов.

Проект направлен на популяризацию в регионе и в стране в целом детского и молодежного парусного спорта, через активное вовлечение детей, молодежи, родителей в парусные мероприятия (регаты, открытые тренировки, занятия, лекции), проводимые на муниципальном, региональном, всероссийском уровне.

**Основные цели и задачи проекта**

Стратегические цели: возрождение детского парусного спорта в регионе, распространение по области моды на занятия парусным спортом, укрепление существующих секций парусного спорта и создание новых детских центров парусного спорта силами инициативных родителей и организаторов-энтузиастов.

**Цели на проект:**

1. Парусным тренировочным лагерем поднять уровень тренеров, поддержать и укрепить увлеченность ребят парусом, помочь им перейти на следующий уровень спортивного мастерства управления швертботом, привлечь новичков.

2. Заметным для области детским парусным мероприятием «Кубок космонавта Леонова» привлечь детей и родителей к занятиям парусным спортом, общественности и представителям органов власти показать красоту и полезность парусного спорта, привлечь их к участию в мероприятии, «заразить» масштабом и уровнем мероприятия.

3. «Открыть» регион для юных яхтсменов и команд с Большой земли. Привезти их (первых посланцев) в Калининградскую область, показать «дорогу», показать красоту края и спортивную привлекательность акваторий региона, познакомить с нашими детьми и тренерами, наладить связи.

**Задачи проекта:**

1. Подготовка, организация и проведение ярких парусных мероприятий: Парусного лагеря и Детской регаты «Кубок космонавта Леонова» с участием детских команд из городов России (Краснодара, Нижнего Новгорода, Москвы, Пскова, Санкт-Петербурга, Севастополя, Челябинска) и других при непосредственном участии Почетного гражданина Калининграда и Калининградской области, летчика-космонавта, дважды Героя Советского Союза Алексея Архиповича Леонова

2. Вовлечение инициативных родителей занимающихся детей, волонтеров, энтузиастов парусного движения, .представителей органов власти в работу по подготовке мероприятий. Обеспечить широкое освещение проводимых мероприятий в прессе и на телевидении.

3. Отбор 10-ти детских парусных команд с Большой земли для участия в Лагере и Регате по итогам участия в дистанционной подготовке учебных материалов по парусному спорту для детей, которые будут "проверены делом" в Парусном тренировочном лагере. Очень важно помочь отобранным командам из городов России доставить их лодки и их команды к месту проведения Лагеря и Регаты. Тем самым, мы "покажем дорогу" и откроем Калининградскую область для яхтсменов с Большой земли.

4. Проведение открытых занятий и тренировок для детей и молодежи с возможностью попробовать самим управлять парусной лодкой, почувствовать ветер и движение с целью увлечь их парусом и приобщить к занятиям парусным спортом.

5. Укрепление материальной базы областных детских секций парусного спорта с помощью спонсоров, привлеченных масштабностью проводимых мероприятий и увлеченных развитием детского парусного спорта в регионе.

## Описание проекта

Проект направлен на популяризацию и развитие детского и молодежного парусного спорта.

Для того чтобы привлечь детей, молодежь, родителей, волонтеров к занятиям парусным спортом, а энтузиастов парусного движения, руководства городских администраций и области в процесс возрождения парусного спорта в Калининградской области в сезоне 2016 года в рамках проекта «Парус – это образ жизни!» планируется проведение двух ярких масштабных парусных событий:

• Парусный тренировочный лагерь в Пионерском (11 дней) и

• Пятая юбилейная детская парусная регата «Кубок космонавта Леонова» (3 дня).

Подготовка к ним будет вестись 6 месяцев с февраля 2016 года.

Оба эти мероприятия должны пройти с участием детских парусных команд с Большой земли, которые будут отбираться по итогам совместной дистанционной работы над учебно-методическими материалами по парусному спорту в течение зимне-весеннего периода. Наградой за активную работу для них станет поездка на две недели в Калининград для участия в Парусном лагере и Кубке космонавта Леонова.

Доставка лодок и команд в Калининград за счет проекта – это, с одной стороны, очень хороший стимул для парусных секций включиться в методическую работу и борьбу за право участия лучших представителей их секций в интересных парусных мероприятиях, которые они своим участием сделают еще более интересными. С другой стороны, доставка лодок - это средство преодоления географической оторванности региона от страны, протаптывание дорожки, прокладывание транспортных путей и маршрутов для регулярного сообщения, и налаживание социальных связей.

Работу над учебно-методическими материалами будет направлять специально сформированная рабочая команда, из числа тренеров и воспитанников, родителей, и участников проекта. Они разработают концепцию создаваемого учебника и будут руководить работой остальных участников по поиску и отбору информационных материалов для переработки их в учебные материалы, по проведению фото и видео съемок для иллюстраций подготавливаемых учебных материалов. Организуют ведение работы по программе, работу над материалами, обсуждения/утверждения, подготовку текстов, иллюстраций, видео сюжетов, перечень заданий на съемку.

Для того чтобы справиться с поставленными задачами проекту потребуются помощники. Поэтому запланирована постоянная работа по поиску, отбору и подготовке кадров в помощь детскому парусному спорту в количестве 10-15 человек. Для инструкторов, волонтеров, родителей будут проводиться теоретические и практические занятия по темам, связанным с парусным спортом, детским воспитанием и вопросам личностного роста. Волонтеры будут вовлекаться в работу детских секций на регулярной основе и участвовать в парусных мероприятиях области.

В начале парусного сезона запланирован «Семинар. Открытие сезона 2016» - установочный семинар для общественных инструкторов парусных секций и волонтеров, с участием тренеров парусных секций и нескольких воспитанников для проведения практических занятий на воде по большому перечню вопросов, в первую очередь, по технике безопасности, правилам поведения на воде, первой помощи и т.д. В рамках семинара планируется проведение со слушателями теоретических и практические занятий по парусному спорту и работе с детьми, лекции по детской психологии, тренинги, обмен опытом.

После подготовки зимне-весеннего периода и установочного семинара волонтеры будут готовы к участию в учебно-тренировочной работы парусных секций региона, в частности, в организации и проведении открытых парусных тренировок для начинающих . Будут заниматься привлечение детей в секции парусного спорта.

К началу сезона по итогам работы над учебно-методическими материалами определятся участники Лагеря и Кубка – 10 команд из городов России. Со всеми ними будет проведена работа по подготовке их визитов в Калининград и транспортировке их флота, будут спланированы мероприятия по встрече, размещению и дальнейшему их пребыванию и участию.

К 30 июня будет готов палаточный городок лагерь, организовано 4-х разовым питанием, решены все бытовые вопросы С 1 июля 80-90 детей и 15-20 тренеров и инструкторов из секций и школ Калининградской области с участием юных спортсменов и тренеров из Москвы, Нижнего Новгорода, Санкт-Петербурга, Пскова и других городов должны включаться в учебно-тренировочный процесс.

В программу сборов войдут: чтение лекций, проведение теоретических и практических занятий на воде для новичков и продолжающих обучение, мастер-классы для тренеров, проведение тренировок ОФП, тренировок на воде, проведение цикла тренировочных гонок. По приглашению Проекта в Лагере соберутся активные участники программы дистанционной разработки учебно-методических материалов. Будут подведены итоги совместной работы, обсуждения наработанных материалов, съемка недостающих иллюстраций, обмен опытом. Вечернее время работы лагеря будет занято культурно-познавательными мероприятиями. Предусматривается активное включение в работу лагеря представителей СМИ и органов власти (встречи, совещания). В виду недостаточного количества лодок Ракета в области для комплектования чартерного флота, участвующего в работе лагеря и регате "Кубок космонавта Леонова" планируется специально привезти 20 лодок «Ракета 270» с Большой земли. Лодки предоставляются в аренду безвозмездно. На проект ложатся затраты по перевозке лодок в Калининград и обратно.

Завершится лагерь большим спортивным праздником: детской парусной регатой «Кубок космонавта Леонова 2016» при непосредственном участии летчика-космонавта, дважды Героя Советского Союза Алексея Архиповича Леонова. В соревнованиях примут участие дети в возрасте от 7 до 15 лет, воспитанники парусных секций и школ Калининграда и Калининградской области, а также будут приглашены команды из Москвы, Нижнего Новгорода, Санкт-Петербурга, Пскова, Белоруссии, Польши, Литвы. Общее количество участников и тренеров составит около 100 человек. В рамках регаты планируется также проведение гонок яхтсменов первого года обучения. Призеры регаты получат медали и памятные подарки, а победители получат синие хрустальные кубки, маленькие копии Большого переходящего кубка переданного регате Алексеем Архиповичем Леоновым.

Это будет Пятая Юбилейная регата. В замыслах организаторов яркое зрелищное событие, включающее в себя не только спортивную часть на воде, но и официально-торжественную, музыкальную и развлекательную программы, фестивальные мероприятия на суше, направленные на популяризацию парусного спорта.

В конце парусного сезона планируется Семинар для общественных инструкторов и волонтеров, с участием тренеров. Задача семинара - подведение итогов парусного сезона и работы на Проекте. Презентация наработанных учебно-методических материалов. Обмен опытом, обсуждения проблем и идей, поиск решений, выработка планов на следующий год. Занятия и лекции по темам личностного роста. В рамках семинара планируется проведение интернет конференции с партнерами по работе в течение года. Часть времени будет посвящена включению в работу новичков, вновь прибывших общественных инструкторов и волонтеров.

## Обоснование социальной значимости проекта

Все, что говорится о социальной важности физкультуры и спорта, о пользе занятий спортом для становления личности ребенка, справедливо в самой полной мере и для детского парусного спорта.

Ребенок, занимающийся парусным спортом, не только регулярно имеет достаточную двигательная активность на свежем воздухе, укрепляется и закаливается физически, но и растет в атмосфере положительного восприятия жизни и отсутствия пагубных привычек, в реальности альтернативной к уличному безделью, наркотиками и алкоголю, и в итоге прививается практической привычкой к здоровому и созидательному образу жизни, и учится самостоятельно, своими руками и головой, решать множество технических, психологических, геометрических, тактических, спортивных задач, привыкает с ранних лет быть самостоятельным и полагаться на себя: на свои силы и свой характер. Такие дети воспитываются здоровым физически, психически и нравственно.

В Калининградской области имеются идеальные природные и геополитические условия для занятий детским парусным спортом: Балтийское море, заливы, озера, климат, роза ветров и т.д. НО! Детский парусный спорт развит ОЧЕНЬ слабо.

Соседство со странами, в которых детский парусный спорт хорошо развит, демонстрирует привлекательные и завидные примеры организации досуга и физического воспитания детей и молодежи, и подталкивает региональных энтузиастов парусного движения к активному возрождению детского парусного спорта в регионе. Среди детей, молодежи, родителей растет интерес к парусному спорту.

Но пока в области мало ярких масштабных парусных событий, популяризирующих детский парусный спорт, которые бы привлекали детей, молодежь, родителей, заряжали энергией волонтеров, объединяли энтузиастов парусного движения, вовлекали бы руководство городских администраций и области в процесс возрождения парусного спорта.

Детский парусный спорт в калининградской области «варится в собственном соку». Детским тренерам не хватает обмена опытом с коллегами. В виду транспортной оторванности региона от всей страны, контакты яхтсменов региона со сверстниками с Большой земли крайне ограниченны. Яхтсмены из России (и дети, и взрослые) не едут в Калининград, так как "боятся" дальней дороги, идущей через несколько границ, и опасаются сложностей таможенного и другого оформления провоза лодок и экипировки на границах. Нужно "показать" яхтсменам дорогу, помочь "снять страхи", связанные с оформлением провоза лодок на границах. Нужно наладить транспортное сообщение для яхтсменов.

**Проект «Парус – образ жизни» находит решения и преодолевает названные выше проблемы.**